

ОСОБЕННОСТИ УСВОЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

Хасанова Динара Муродовна

*Магистрант Бухарского Института
психологии и иностранных языков*

Аннотация: *На сегодняшний день принято считать, что роль и значение медицинской психологии в здоровье, психике человека приобретают все большее значение. Так получилось, что человек боролся с различными болезнями. Были придуманы различные способы избавления больного от боли. Мы хорошо знаем из исторических источников, что травы широко использовались для лечения пациентов в древние времена, но нам неизвестно, когда лечение началось с использования психических взаимодействий. Следует особо отметить, что почти все известные до сих пор целители широко использовали методы психического воздействия при лечении пациентов. Многие из них говорили, что первый целитель – это сам организм и именно он должен бороться с любой болезнью, а наша задача-помочь ему. Вопрос о серьезном внимании к пониманию, анализу и развитию психологии человека был одной из ведущих задач социально-экономического развития во все времена и во всех государствах.*

Ключевые слова: *нейропсихология, диагностика, деонтология, принципы этики, психогигиена, психопрофилактика, психодиагностика, психотерапия, психоневрология, психофизиология, патопсихология, психопатология.*

Annotation: *Today, it is thought that the role and importance of medical psychology in human health, psyche are gaining high value. Human beings have appeared that have been fighting various diseases. Various methods have been devised to relieve a sick person of pain. We know well from historical sources that cocaine was used a lot in the treatment of patients in ancient times, but it is not known to us when treatment by mental interaction began. It should be noted that almost all healers, whose name is still known, have used many methods of mental influence in the treatment of patients. Many of them said that the first healer is the organism itself, and it is he who must fight any disease, and our task is to help him. The issue of serious attention to the development, analysis and development of human psychology has been one of the leading tasks of socio-economic development in all times and in all states.*

Keywords: *neuropsychology, diagnostics, deontology, principles of ethics, psychogygiene, psychoprophylaxis, psychodiagnosics, psychotherapy, psychoneurology, Psychophysiology, pathopsychology, psychopathology.*

ВВЕДЕНИЕ

Вообще проблема психологической службы в определенном смысле как одного из ведущих направлений научной психологии была источником многочисленных

дискуссий. Пространство древних и ранних психологических представлений об этом больше из Индии, Китая, Египта, Вавилона, Средней Азии, Греции, а также от Аристотеля, автора I - й книги о душе (душе), и от Галена, Гиппократ и Ибн Сины, основоположников учения о темпераменте (клиенте), до сих пор психологи высказывали и продолжают высказывать свое мнение. приходят.

История и принципы общественной жизни показывают, что всестороннее развитие общества и высокий уровень жизни в нем определяются прежде всего тем, что в каждом действующем человеке в полной мере проявляется свой психологический потенциал. Ведь светлое будущее каждой страны немыслимо без государственного механизма, служащего пути творческого, интеллектуального и духовного развития людей. Наверное, поэтому в настоящее время все развитые и развивающиеся страны в первую очередь уделяют серьезное внимание духовному и интеллектуальному, физическому и психическому совершенствованию своих граждан и поиску путей эффективного его использования на благо общества. В связи с этим особое значение приобретает внедрение в каждой стране системы социально-психологического обслуживания, направленной на обеспечение гармонии между человеком и его деятельностью.

Психологическая наука развивалась в трех руслах: философском, медицинском и педагогическом. Это положение, относящееся как ко всей истории психологической науки, так и к истории отечественной психологии, является определяющим для понимания взаимоотношения психологии и медицины в их историческом развитии. Историю психологии обычно начинают с Аристотеля, который своим трактатом «О душе», по существу первым исследованием психики человека, заложил основу этой науки во всех трех ее руслах. Но еще до него Гиппократ, который был не только философом, но и врачом, создал учение о «четыре соках» человеческого организма и, связав с ним ряд не только телесных, но и душевных проявлений, тем самым заложил основу для развитого в средние века его последователями учения о темпераментах. Он защищал идею, которую в течение длительного времени не признавали многие авторы: органом мышления и ощущений является мозг. Нельзя не отметить, что и первая сохранившаяся запись мысли о связи разума человека с мозгом была в так называемом хирургическом папирусе египтян, датированном XXX веком до н. э. Заслуживает упоминания ряд имен врачей, вошедших в историю психологии. Среди них Алкмеон Кротонский, Гален, Авиценна, Зигмунд Фрейд, Бехтерев, Лазурский и многие другие. Известно, что И. М. Сеченов хотел написать работу по медицинской психологии, считая, что она должна быть его, как он сам писал, «лебединой песней», но так и не успел выполнить своей мечты. Связи психологии и медицины настолько тесные, что для психологов, работающих в этой сфере, медицинские знания абсолютно необходимы. В то же время медики все более и более осознают необходимость психологических знаний для успешной лечебной работы. Таким образом, медицинская психология - это область научных знаний и

сфера практической работы, в равной мере принадлежащая как медицине, так и психологии. При разработке проблем медицинской психологии объединяются усилия психологов, физиологов, врачей. Актуальность медицинской психологии определяется основным положением медицины о том, что врач должен лечить не болезнь, а больного. За последние годы психологические проблемы в медицине значительно расширились. Благодаря тому, что наряду с лечением заболевшего человека ставится и проблема профилактики, реабилитации и психотерапии, психологи все глубже проникают в медицину; психология, в частности, внедряется в клинику соматических заболеваний, а к ним в настоящее время по разным данным относят от 50 до 80 % болезней, таких как сердечно-сосудистые, онкологические, почечные, дыхательные и ряд других. Сотрудничество врачей и психологов в борьбе с болезнями на Западе уже давно в порядке вещей, и уже ни у кого не вызывает сомнения, то факт, что психика и тело не делимы и взаимосвязаны. В России же традиционная модель оказания медицинской помощи часто ограничивалась только лечением телесных симптомов, не говоря уже о культуре отношения людей к своему психологическому благополучию.

По сути, в каждой российской больнице должен работать психолог. Чем же должен заниматься психолог в стационарах? Людям, перенесшим какую-то катастрофу, насилие или же ставшие инвалидами и их близким нужна психологическая реабилитация, восстановление, чтобы они смогли жить с этим. Психотерапевтическая помощь – это узкая направленная работа, которая осуществлялась до последних 10 лет только в психиатрических клиниках. В настоящее время психиатрическая помощь применяется в обычных больницах для психически нормальных людей. Разработано большое количество различных психологических методов и методик для работы с соматическими больными. Оказанием психологической помощи в стационарах занимаются клинические или как их еще называют медицинские психологи.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Александер Франц Психосоматическая медицина. Принципы и применение [Текст] / Франц Александер. – Изд-во: Институт общегуманитарных исследований, 2014. — 320 с.
2. Иванец, Н.Н., Тюльпин, Ю.Г., Кинкулькина, М.А. Психиатрия и медицинская психология [Текст]: учебник / Н.Н. Иванец, Ю.Г. Тюльпин, М.А. Кинкулькина. – Изд-во: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 896 с.
3. Мак-Вильямс, Н. Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе [Текст] / Н. Мак-Вильямс. – М.: Изд. «Класс», 2015. – 592 с.
4. Психология кризисных и экстремальных ситуаций. Психическая травматизация и ее последствия [Текст]: учебник / Под ред. Н.А. Хрусталева. – Изд-во: СПбГУ, 2014. – 372 с.