

## ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА РАЗЛИЧНЫЕ СФЕРЫ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Алиева Гавхарой Абдумуталиповна  
Central Asian Medical University

**Аннотация:** В данной статье представлена важнейшая роль физического воспитания для каждого ребенка дошкольного возраста, регулярных занятий спортом, задачи практических занятий, а также основные этапы организации физического воспитания.

**Ключевые слова:** Дошкольный период, двигательная активность, познавательная деятельность, физическое развитие, социальная среда, гиподинамия, физическая культура, спорт.

**Annotation:** This article presents the vital role of physical education for every child of preschool age, regular sports, the tasks of practical training, as well as the main reasons for organizing physical education.

**Key words:** Preschool period, physical activity, cognitive activity, physical development, social environment, physical inactivity, physical culture, sports.

Хорошее здоровье является основой обучения и академической успеваемости. У детей и молодежи здоровье среднему росту. Обширная литература демонстрирует, что регулярная физическая активность способствует росту и развитию и имеет множество преимуществ для физического, психического, когнитивного и психосоциального здоровья, что, несомненно, способствует обучению. Более того, многие болезни взрослых берут начало в детстве. Этот вывод, а также тот факт, что поведение, связанное со здоровьем, и факторы риска заболеваний могут отслеживаться с детства и до взрослой жизни, подчеркивают необходимость ранних и постоянных возможностей для физической активности.

В нашей республике в нормативно-правовых документах, принятых в связи с охраной здоровья детей дошкольного возраста и реформированием сферы физического воспитания и спорта, наряду с совершенствованием этих систем, особое внимание уделяется формированию здорового образа жизни среди детей. одно из важных направлений государственной политики в этой области. В частности, развитие системы здравоохранения, физического воспитания и спорта Республики Узбекистан до 2025 года, профилактика неинфекционных заболеваний до 2022 года, концепции поддержки здорового образа жизни детей и повышения уровня физической активности, были одобрены и ориентированы на реализацию широкого внедрение здорового образа жизни и дальнейшее развитие массовых спортивных мероприятий.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Абдуллаев А., Хонкельдиев Ш. Теория и методика физического воспитания // Ташкент – 2005.
2. Арсланов К.П., Абдуллаев Ш.Д., Ибрагимов М.Б. Использование инновационных технологий на занятиях физической культурой // Ташкент – 2016.
3. Ачилов А.М., Акрамов Ю.А., Гончарова О.В. Воспитание физических качеств детей // Ташкент – 2009.
4. Веретенникова, А.Ю. Влияние физического развития и развитие познавательного развития детей раннего возраста // Челябинск -2012.
5. Гаврилов Д.Н. Физическая деятельность и ее влияние на здоровье школьников / Д.Н. Гаврилов, Е.В. Антипова, А.В. Малинин и Др. // Теория и практика физики. Культура. - 2018.
6. Aliyeva, G., Holmirzayeva, M., & Ismoiljonova, R. (2023). CIRCULATORY PHYSIOLOGY. Conference on Digital Innovation : "Modern Problems and Solutions".
7. Aliyeva, G., Holmirzayeva, M., & Ikromiddinov, A. (2023). PHYSIOLOGY OF CARDIAC ACTIVITY. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 2(10 Part 2), 91-95.
8. Абдумуталиповна, А. Г., & Рахимжанович, А. Ф. (2023). Физиологические Особенности Психического Развития Детей Дошкольного Возраста. International Journal of Formal Education, 2(7), 79–83.
9. Aliyeva, G., & Mamadaliyev, B. (2023). BOLALARDA YASSI OYOQLIK PROFILAKTIKASI VA UNING DAVOSI UCHUN MAXSUS UNIVERSAL ORTOPEDIK POYABZALNI ISHLAB CHIQRISHNI SHAKLLANTIRISH. Академические исследования в современной науке, 2(19), 40-43.
10. ABDUKADIROVA, G., ORIFJONOV, B., & MUKARAMOV, T. ПРОБЛЕМЫ ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ И ПРИКЛАДНОЙ МАТЕМАТИКИ. ПРОБЛЕМЫ ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ И ПРИКЛАДНОЙ МАТЕМАТИКИ Учредители: Научно-инновационный центр информационно-коммуникационных технологий, (S2), 5-12.
11. Komilova, D. (2022). GIVING THE LEXICON OF EMOTIONAL EVALUATION IN LITERARY TRANSLATION. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 29), 34-39.
12. Ibadov, R. A., Sh, B. F., Matkarimov, Z. T., Komilova, D. N., & Elmurodova, N. B. (2021). MANAGEMENT OF PATIENTS WITH KIDNEY TRANSPLANTATION DURING THE GLOBAL PANDEMIC COVID-19: SITUATION IN UZBEKISTAN. British Medical Journal, 1(1.2).
13. DILDORA SHAVKATOVNA KOMILOVA. (2023). THE IMPORTANCE OF BASIC SKILLS IN TEACHING SYSTEM. International Scientific and Current Research Conferences, 1(1), 392–398.
14. KOMILOVA, D. S., & GULCHIROV, X. (2023). ANALYSIS OF EMOTIONAL WORDS IN ARTISTIC TRANSLATIONS.

15. Bakhritdinov, F. S., Matkarimov, Z. T., Azimova, M. T., Saatova, U. M., Komilova, D. N., & Elmurodova, N. B. (2022). Features of Pregnancy Management in Kidney Transplant Recipients. *Experimental and Clinical Transplantation: Official Journal of the Middle East Society for Organ Transplantation*, 20(Suppl 4), 92-97.
16. Bakhritdinov, F. S., Ibadov, R. A., Azimova, M. T., Matkarimov, Z. T., Komilova, D. N., & Elmurodova, N. B. (2022). Incidence of Coronavirus Infection in Patients Undergoing Kidney Transplant During the Pandemic Period in Uzbekistan. *Experimental and clinical transplantation: official journal of the Middle East Society for Organ Transplantation*, 20(Suppl 4), 74-79.
17. Худойбердиева, Д., Сариева, Х., Хамраева, У., & Джурабекова, А. (2013). Результаты ээг исследований у детей с гиперкинетическими синдромами. *Журнал вестник врача*, 1(1), 190-193.
18. Хамроева, У., Сариева, Х., Худойбердиева, Д., & Джурабекова, А. (2013). Клинико-неврологический статус у детей со спинномозговыми грыжами. *Журнал вестник врача*, 1(1), 179-182.
19. Асимов, А., & Гафурова, М. (2020). ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СХЕМЫ В ВИДЕ ОТРЕЗКОВ ПРИ РЕШЕНИИ ЗАДАЧ. *Мировая наука*, (3 (36)), 166-171.
20. М. А. Гафурова. (2023). ТЕКСТОВЫЕ ЗАДАЧИ В ОБУЧЕНИИ МАТЕМАТИКЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ. *E Global Congress*, (8), 23–30.
21. Tilavoldieva, D. X., & Botirov, M. T. (2020). Method of hydroponics and historical, and modern. In *Materials of the Republican Scientific-Practical Conference. The role of innovation in improving the quality of medicine and education, Fergana*.
22. BOTIROV, M., NORMATOVA, S. A., DABIDOV, M., & TILAVOLDIYEVA, D. (2021). DETERMINATION OF FERTILITY OF HYDROPONIC SUBSTRATES IN THE EXAMPLE OF TOMATO PLANTS. *Asian Journal of Advances in Research*, 41-45.
23. Botirov, M. T., Tilavoldiyeva, D. X., & Dabidov, M. A. (2020, October). THE CONCEPT OF SUBSTRATE IN HYDROPONICS! In *The 3rd International scientific and practical conference "The world of science and innovation"* (October 14-16, 2020) Cognum Publishing House, London, United Kingdom. 2020. 637 p. (p. 27).
24. G'Aniyev, K. X., & Aliyev, Z. Z. O. G. L. (2021). ODAM VA UNING SALOMATLIGINI O'QITISHDA MASALA VA MASHQLARDAN FOYDALANISH USULLARI. *Scientific progress*, 2(1), 969-973.
25. Халилов, А. М., & Назирджанов, М. А. (1997). ИЗУЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НЕЙТРОФИЛОВ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ У БОЛЬНЫХ С МИКОЗАМИ ГЛАЗ STUDYING THE FUNCTIONAL ACTIVITY OF PERIPHERAL BLOOD NEUTROPHILS IN PATIENTS WITH EYE MYCOSIS KO 'Z MIKOZI BO'LGAN BEMORLARDA PERIFERIK QON NEYTROFILLARINI. *ActaCAMU*.
26. Акбарова, Р. К., & Қурбонов, Н. (2021). ТАЖРИБАДА ГЕМОЛИТИК КАМҚОНЛИК КАСАЛЛИГИНИ ДАВОЛАШДА РЎЯН ЎСИМЛИГИНИНГ ТАЪСИРИ ЎРГАНИШ. *Студенческий вестник*, (17-8), 96-98.

27. Nazirgulomovna, S. G., & Azizjon, K. S. (2023). Biophysics is the Foundation for the Development of Scientific Thinking. *Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal*, 2(4), 285-286.

28. Ботиров, М. Т., Норматова, Ш. А., & Курамятова, Ш. А. (2020). РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ И РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОПТИМИЗАЦИИ СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ ВГ. In *Университетская наука: взгляд в будущее* (pp. 128-131).

29. Курамятова, Ш. А. (2023). УЛУЧШЕНИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ, ИНФИЦИРОВАННЫХ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА В, ПУТЕМ ОБОГАЩЕНИЯ СОСТАВА ПИЩИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ. "GERMANY" MODERN SCIENTIFIC RESEARCH: ACHIEVEMENTS, INNOVATIONS AND DEVELOPMENT PROSPECTS, 9(1).

30. Shakirova Gavkharay Nazirgulomovna, & Kuramatova Shakhlo Azizjon's. (2023). Types of Mineral Fertilizers Used in Cotton and Application Rates. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 789–793.

31. Sh. A. Kuramatova. (2023). Biotechnology for Enriching the Composition of Feed of Patients with Viral Hepatitis. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 1350-1351.

32. Kuramatova, S. A. (2024). BIOLOGICALLY ACTIVE FOOD SUPPLEMENTS FOR THE CORRECTION OF DISORDERS THAT OCCUR WITH VIRAL HEPATITIS B. In *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH* (Vol. 4, Number 1, pp. 5-8).