ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ. МИРОВОЙ ОБЗОР СУИЦИДАЛЬНОСТИ

Султанова Ф.М.
магистр Национального университета, направление: Социология массовых коммуникаций

Аннотация: *В статье обсуждается факторы суицидального поведения среди населения с примерами научных исследований в этих областях. Дается определение понятию суицид и девиантное поведение, которое пополнен с выводами классического социолога Э.Дюргейма из его труда «Самоубийство». Также приведены мировой показатель самоубийств и рейтинг стран мира по уровню самоубийств, в том числе в Узбекистане. Основной упор в статье сделан на исследовании влияния СМИ на рост числа суицидальных случаев, так как средства массовой информации были и, несомненно, будут продолжать играть ключевую роль в формировании общественного отношения и поведения в отношении самоубийства. В статье делается вывод о том, что необходим комплексный подход и сотрудничество меж государством, СМИ и населением для предотвращения случаев самоубийств в стране и во всем мире.*

Ключевые слова: *девиантность, интеграция, общество, самоубийство, фактор, СМИ, экономические факторы, политические факторы, гендер, эффект подражания, теория имитации.*

Annotation.:*The article discusses the factors of suicidal behavior among the population with examples of scientific research in these areas. The definition of the concept of suicide and deviant behavior is given, which is supplemented with the conclusions of the classical sociologist E. Durheim from his work "Suicide". The world suicide rate and the ranking of countries in terms of suicide rates are also given, including Uzbekistan. The article's main focus is to study of the influence of the media on the increase in the number of suicidal cases, as the media have been and will continue to play a key role in shaping public attitudes and behavior regarding suicide. The article concludes that an integrated approach and cooperation between the state, the media, and the population is needed to prevent suicide in the country and around the world.*

Keywords: *deviance, integration, society, suicide, factor, media, economic factors, political factors, gender, copycat effect, imitation theory,*

Annotatsiya: *Maqolada aholi o'rtasida o'z joniga qasd qilish xatti-harakatlarining millari va ushbu sohalarda olib borilgan ilmiy tadqiqotlar misollari bilan keltirilgan. O'z joniga qasd qilish va deviant xulq-atvor tushunchasiga ta'rif berilgan bo'lib, u klassik sotsiolog E.Dyurgeymning "O'z joniga qasd qilish" asaridagi xulosalari bilan to'ldirilgan. Dunyoda o'z joniga qasd qilish darajasi va o'z joniga qasd qilish darajasi bo'yicha mamlakatlar reytingi, jumladan, O'zbekiston ham berilgan. Maqolaning asosiy e'tibori o'z*

joniga qasd qilish holatlari sonining ko'payishiga ommaviy axborot vositalarining ta'sirini o'rganishga qaratilgan, chunki ommaviy axborot vositalari o'z joniga qasd qilishga nisbatan jamoatchilik munosabati va xatti-harakatlarini shakllantirishda muhim rol o'ynaydi. Maqolada mamlakatda va butun dunyoda o‘z joniga qasd qilish holatlarining oldini olish uchun davlat, ommaviy axborot vositalari va aholining kompleks yondashuvi va hamkorligi zarurligi qayd etilgan.

Kalit so'zlar: *deviatsiya, integratsiya, jamiyat, o'z joniga qasd qilish, omil, media, iqtisodiy omillar, siyosiy omillar, gender, taqlid effekti, taqlid nazariyasi,*

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 703 000 тысяч человек сводят счеты с жизнью, и еще больше людей совершают попытки самоубийства. Самоубийство происходит на протяжении всей человеческой жизни и в 2019 году оно было четвертой по значимости причиной смерти среди людей в возрасте от 15 до 29 лет во всем мире[29]. Самоубийство является сложным, многогранным и одновременно личным и социальным явлением. То, что побуждает человека к этим действиям, не может быть сведено к одному фактору. Так, ниже рассмотрим определение понятие девиантность и самые распатроненные факторы суицидального поведения.

Суицид и девиантность. Девиантность тесно связана с понятием преступления, которое представляет собой нарушение закона. Преступное поведение обычно является девиантным, но не всякое девиантное поведение является преступным[30]. Согласно Дюркгейму, девиантность не чужда обществу, а является побочным продуктом того, как общество было организовано и функционировало. Самоубийство, подобно преступлению и правонарушениям, является свойством социальной системы, порожденным способом организации общества. По сути, Дюркгейм пришел к выводу, что система моральных убеждений (коллективная совесть), проявленная в нормативной системе, была фундаментальной как для (а) интеграции людей в общество путем создания тесных социальных связей, снижающих количество самоубийств, так и (б) для регулирования желаний людей, заставляя людей быть удовлетворёнными условиями в обществе, которые также снижают уровень самоубийств. Относительный баланс этих двух социальных сил, интеграции и регулирования, был решающим фактором в обществе, порождающим уровень социального самоубийства[31].

Современная наука выделяет несколько факторов самоубийств.

Самоубийство может быть обусловлено многими факторами: психологическими, социальными, экономическими, политическими, гендерными.

[29] Deviance. Chapter 4 з 6-7 https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide
[30] https://revisesociology.com/2020/10/28/what-is-deviance/ Karl Thompson Crime and Deviance Posted onOctober 28, 2020
[31] https://www.calstatela.edu/sites/default/files/users/u117106/16_4260_dev-ch_6_d3.doc

Психологические факторы - это душевное расстройство, депрессия, одиночество и др.. Продолжительная безработица, экономические кризисы и рецессии, задолженность напряжение на работе и понижение в должности и низкий уровень дохода являются экономически обусловленными факторами на покушение в личную жизнь. Исследователи из Центра социальных исследований и методов Австралийского национального университета в тесном сотрудничестве с Австралийским институтом здоровья и социального обеспечения расширили анализ моделей риска регрессии. Результаты анализа показали, что с 2012 по 2016 год при поправке на другие факторы модели:

- вероятность самоубийства выше в группе с самым низким доходом по сравнению с группой с самым высоким доходом. Это справедливо независимо от изменения дохода (неопределенность дохода).
- люди с более высокой неопределенностью дохода имели более высокую вероятность самоубийства по сравнению с людьми с более низкой неопределенностью при всех уровнях дохода.
  - Для людей с самой низкой неопределенностью дохода увеличение дохода от самого низкого до самого высокого снизило ожидаемую вероятность самоубийства на 74%.
  - Для лиц с самой высокой неопределенностью дохода увеличение дохода от самого низкого до самого высокого снизило ожидаемую вероятность самоубийства на 72%.

С этой точки зрения, полное понимание самоубийства должно быть сосредоточено не только на индивидуальной психологической заболеваемости[32].

Социологические исследования выявили ряд политических конструкций, которые часто предсказывают суицидальные наклонности. К ним относятся влияние крупных политических кризисов и событий, таких как войны и президентские выборы, на социальную интеграцию и самоубийства. Также американскими учеными были выявлены новые политические факторы, как государственные расходы на программы социального обеспечения, правительственные положения о повышении минимальной заработной платы, законы, регулирующие отдельные факторы риска самоубийства, такие как доступность огнестрельного оружия и алкоголизм[33].

Гендерные факторы. В совместном исследовании американских ученых социологов была исследована связь между высокой традиционной мужественностью и смертностью от самоубийств среди мужчин в США с использованием данных

[32] Social and economic factors associated with suicide in Australia: A focus on individual income. https://www.aihw.gov.au/suicide-self-harm-monitoring/data/behaviours-risk-factors/social-factors-suicide/longitudinal-analysis-of-income-uncertainty

[33] Steven Stack. Contributing factors to suicide: Political, social, cultural and economic, Preventive Medicine, Volume 152, Part 1, 2021,106498, ISSN 0091-7435, https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2021.106498 (https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743521000827)

исследования Add Health[34]. В Соединенных Штатах мужчины умирают от самоубийств в 3,5 раза чаще, чем женщины. Одной из движущих сил этого гендерного неравенства может быть высокая традиционная мужественность, набор норм, который включает соперничество, эмоциональные ограничения и агрессию.

Результаты многомерного логистического регрессионного анализа показали, что мужчины, придерживающиеся традиционного стереотипа мужской роли, были в 2,4 раза более склонны к самоубийству при последующем наблюдении, чем другие мужчины. По-видимому, это первое исследование смертей от самоубийств, в котором использовалась строгая мера традиционной мужественности для оценки связи между количественным показателем «пола» и совершением самоубийств с использованием лонгитюдных данных на индивидуальном уровне.[35]

Фактор СМИ. Средства массовой информации, включая такие каналы, как газеты, радио, телевидение, кино и Интернет, предоставляют культурные определения поведения, включая самоубийство. Сообщения о суициде в средствах массовой информации в некотором смысле являются рекламой суицида. Они часто предполагают, что в обществе есть проблемные люди, которые предпочитают смерть жизни. Степень, в которой подверженные риску или уязвимые члены общества осознают и идентифицируют себя с образцами для подражания в рассказах о самоубийствах в СМИ, увеличивает вероятность заражения или подражания самоубийству.

С помощью логистического регрессионного анализа были проанализированы в общей сложности 293 результата 42 исследований о влиянии опубликованных в СМИ историй о самоубийствах на частоту самоубийств в реальном мире. Исследования, измеряющие эффект развлекательной или политической истории о самоубийстве знаменитости, в 14,3 раза чаще обнаруживали эффект подражания, чем исследования, которые этого не делали. Исследования, основанные на реальных, а не на вымышленных историях, в 4,03 раза чаще обнаруживали эффект подражания. Исследования, основанные на телевизионных сюжетах, на 82% реже сообщали об эффекте подражания, чем исследования, основанные на газетах.[36]

Таким образом, роль СМИ как формирователя и проводника смыслов привлекает значительное внимание ученых и практиков. Хотя средства массовой информации были и, несомненно, будут продолжать играть ключевую роль в формировании общественного отношения и поведения в отношении самоубийства[37].

---

[34] Национальное продольное исследование здоровья подростков для взрослых, также известное как «Добавить здоровье», является многоволновым продольным исследованием подростков в Соединенных Штатах.

[35] D. Coleman, W. Feigelman, Z. Rosen Association of high traditional masculinity and the risk of suicide death: secondary analysis of the add health data JAMA Psychiatry (2020) published online February 12

[36] Stack S. Media coverage as a risk factor in suicide. J Epidemiol Community Health. 2003 Apr;57(4):238-40. doi: 10.1136/jech.57.4.238. PMID: 12646535; PMCID: PMC1732435.

[37] Cheng Q, Seko Y and Niederkrotenthaler T (2022) Editorial: The Role of Media in Suicide and Self-Harm: Cross-Disciplinary Perspectives. Front. Psychol. 13:932117. doi: 10.3389/fpsyg.2022.932117

Мировой обзор показателей самоубийств. Вызванное разными факторами девиантное поведение-суицид на мировых статистических показателях имеет разную конфигурацию.

В 2019 году в десятку стран с самым высоким уровнем самоубийств (количество самоубийств на 100 000 человек) вошли страны с разными экономическими, политическими, культурными и социальными условиями.

На первом месте Лесото - монархическая страна с ВВП в 861 долларов на душу населения- (72,4). Одна из самых развитых стран Азии, Южная Корея занимает четвертое место (28,6). А также Литва, которая относится к группе стран с высоким уровнем доходов и стран с очень высоким уровнем развития человеческого потенциала, занимает седьмое место[38] - (26,1),

9-е место занимает Россия - самая огромная страна в территориальном отношении – (25,1). и 10-е место ЮАР, чья экономика находится в состоянии устойчивого роста и по объему ВВП занимает 17-е место в мире и 80% населения придерживаются христианства. – (23,5).

Интересно то, что во многих наиболее неблагополучных странах мира уровень самоубийств сравнительно низок. В Афганистане 4,1 самоубийства на 100 тысяч человек; у Ирака 3,6, а у Сирии всего 2,0 [39].

Согласно последним данным ВОЗ, опубликованным в 2020 году, число самоубийств в Узбекистане достигло 2653 или 1,64% от общего числа смертей. Коэффициент смертности с поправкой на возраст составляет 8,28 на 100 000 населения, что ставит Узбекистан на 91 место в мире.

Исходя из выше указанных данных можно сделать вывод о том, что феномен самоубийство не может быть рассмотрен через призму единичного фактора, необходим комплексный подход.

Таким образом, суицид не ограничивается личным масштабом, все несем коллективную ответственность за его свершения. Причины и факторы самоубийств требуют многостороннего изучения и анализа. Необходимо совместное сотрудничество ученых всех областей исследования в силу масштабности суицидов, создать государственных мониторинг случаев суицидов и суицидальных попыток для предотвращения новых инцидентов, а также надо поднять этот вопрос на уровень государственной и общественной значимости.

[38] https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%9B%D0%B8%D1%82%D0%B2%D1%8B
[39] https://worldpopulationreview.com/country-rankings/suicide-rate-by-country

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Cheng Q, Seko Y and Niederkrotenthaler T (2022) Editorial: The Role of Media in Suicide and Self-Harm: Cross-Disciplinary Perspectives. Front. Psychol. 13:932117. doi: 10.3389/fpsyg.2022.932117

2. D. Coleman, W. Feigelman, Z. Rosen Association of high traditional masculinity and the risk of suicide death: secondary analysis of the add health data JAMA Psychiatry (2020) published online February 12

3. Deviance. Chapter 4 з 6-7 https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide

4. Karl Thompson Crime and Deviance Posted on October 28, 2020 https://revisesociology.com/2020/10/28/what-is-deviance/

5. Social and economic factors associated with suicide in Australia: A focus on individual income. https://www.aihw.gov.au/suicide-self-harm-monitoring/data/behaviours-risk-factors/social-factors-suicide/longitudinal-analysis-of-income-uncertainty

6. Stack S. Media coverage as a risk factor in suicide. J Epidemiol Community Health. 2003 Apr;57(4):238-40. doi: 10.1136/jech.57.4.238. PMID: 12646535; PMCID: PMC1732435.

7. Steven Stack. Contributing factors to suicide: Political, social, cultural and economic, Preventive Medicine, Volume 152, Part 1, 2021,106498, ISSN 0091-7435, https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2021.106498.

(https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743521000827)

8. https://www.calstatela.edu/sites/default/files/users/u117106/16_4260_dev-ch_6_d3.doc

9. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%9B%D0%B8%D1%82%D0%B2%D1%8B

10. https://worldpopulationreview.com/country-rankings/suicide-rate-by-country