

ОПИСАНИЕ ЗВЕЗДЧАТКИ СРЕДНЕЙ (STELLARIA MEDIA), ЕГО ЗНАЧЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Жумабаева Феруза Равшанбек кизи

студентка 4- го курса факультета Естественных наук в ФерГУ

Звездчатка средняя (*Stellaria media*) — злостный непаразитный малолетний ранний яровой сорняк группы эфемеры.

Другие названия: мокрица, мокричник, мокрец, канареечная трава, грыжник, сердечная трава.

Таксономия

Царство: Растения (Plantae)

Отдел: Цветковые (Покрытосеменные) (Angiospermae)

Класс: Двудольные (Dicotyledoneae)

Порядок: Гвоздичноцветные (Caryophyllales)

Семейство: Гвоздичные (Caryophyllaceae)

Род: Звездчатка (*Stellaria* Linn.)

Вид: Звездчатка средняя (*Stellaria media* (Linn.) Cyrill.)

Ботаническое описание растения

Звездчатка средняя однолетнее травянистое растение высотой стебля 10 см. Стебли листовые, слабые, тонкие, прицепные, поникающие или восходящие (лежачие или приподнимающиеся), разветвленные у основания, бледно-пурпурные, базальные узлы образуют придаточные корни.

Корень стержневой, с множеством мелких крепких корешков.

Листорасположение супротивное; листовая пластинка широкояйцевидная до яйцевидно-округлой, 0,5-4 см длиной, 2-20 мм шириной, основание слегка сердцевидное, вершина заостренная или острая, цельная или гофрированная, густо опушенная и ресничная; базальные листья длинночерешковые, дистальные сидячие или короткочерешковые; верхние листья бесстебельные, около 1 см шириной; черешки нижних листьев 5-20 мм длиной с одной линией волосков.

Цветки 4-7 мм в поперечнике. Цветоножки опушенные, 0,7-2 см длиной, в 2-8 раз превышает чашечку, с одной линией волосков, при созревании коробочки обычно поникают. Прицветники травянистые. Цветки собраны в соцветие полузонтик (ложный зонтик, ложнодихотомическое), от пяти- до многоцветковой (также одиночные, верхушечные). Пять лепестков, иногда отсутствуют или недоразвиты, продолговатые, белые, 3-5 мм длиной, более короткие или почти равные чашелистикам, глубоко двураздельные, дольки почти линейный.

Тычинки красновато-пурпурные (темно-фиолетовые), от 3 до 10, в зависимости от количества света, короче лепестков. Пыльники пурпурно-коричневые, округлые, длиной около 0,2 мм. Один яйцевидный пестик. Три рыльца. Прицветники 1-40 мм длиной. Цветение происходит при температуре выше 2°C.

Плод- однокамерная удлинённая яйцевидная коробочка, 3-7 мм длиной, немного длиннее постоянных чашелистиков; открывается шестью зубцами. 8-10 семян. Открывается до середины 6 створками.

Семена многочисленные, от яйцевидных до сжатых шаровидных (округло-почковидные), от бледно-желтых до темно-коричневых, 0,7-1,2 мм длиной, 0,5 мм толщиной; поверхность покрыта рядами мелких округлых тупых бугорков (густо веррукулезная).

Состав, свойства и применение звёздчатки средней

Стебли и листья звездчатки содержит флавоноиды, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, свободные органические кислоты, сапонины, а также микроэлементы, среди них в значительных количествах находятся такие элементы как калий, кальций, натрий, магний, фосфор. Из эссенциальных элементов определены также железо, кобальт, марганец, медь, молибден, хром, цинк, литий, никель.

Звездчатка средняя рекомендуется для размягчения экссудата фолликулов щитовидной железы, рассасывания узелковых образований и ликвидации лимфатического застоя.

Растение оказывает болеутоляющее, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, тонизирующее действие, стимулирует работу сердца, обмен веществ, благоприятно воздействует на центральную нервную систему.

Еще в древности данное растение достаточно часто использовали для лечения различных патологий щитовидной железы.

Звездчатка средняя содержит большое количество витамина С, и, что совсем уж необычно, в ней найден каротин — провитамин А. Данные витамины замещают гормональные сбои и восстанавливают функцию щитовидной железы. Еще одно замечательное свойство звездчатки — способность регулировать гормональный фон при заболевании щитовидной железы.

Мокрица относится к лекарственным растениям, которые при повышенной функции щитовидной железы, связывая йод и тиронин, нормализуют функцию щитовидной железы, а при пониженной функции щитовидной железы вводится в состав фиточая как общеукрепляющее средство.

В народной медицине используются компрессы из травы звездчатки средней. По мнению А. Маловичко, компрессы предназначены для размягчения (разжижения) экссудата фолликулов щитовидной железы, для рассасывания узелковых образований, для ликвидации лимфатического застоя.

Распространение

Почти вся Европа и Азия, за исключением Арктики, Северная Америка. На территории СНГ во всех районах, кроме пустынь Средней Азии. Почти космополит.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Никитин В.В. Сорные растения флоры СССР. Ленинград: Наука, 1983. 454 с.
2. Мальцев А.И. Атлас важнейших видов сорных растений СССР, т. 1. М.-Л.: Сельхозгиз, 1937. С. 52-55.
3. Флора СССР, т. 6. Ред. Шишкин Б.К. М.-Л.: АН СССР, 1936. 956 с.
4. Сорняки в сахарной свекле. Берлин: Хехст Шеринг АгрЭво Гмбх, 1996. 479 с.