

ХРОНИЧЕСКАЯ ТАЗОВАЯ БОЛЬ

Маюсупова Бивифотима Мухаматсобирзрда
Бекмуродова Дилфуза Суюновна

Аннотация: в данной статье рассматривается хроническая боль в области таза, симптомы, острая или частая потребность в мочеиспускании, запор или диарея, вздутие живота, гиперплазия эндометрия, интерстициальный цистит и др.

Ключевые слова: боль, спазм, давление, тяжесть, дефекация, мочеиспускания, фибромиома эндометрия, запор, диарея.

Хроническая тазовая боль – это боль в области ниже пупка и между бедрами, которая длится шесть месяцев или дольше.

Хроническая тазовая боль может иметь несколько причин. Это может быть симптомом другого заболевания или самостоятельным заболеванием.

Если ваша хроническая боль в области таза вызвана другим заболеванием, лечение данного заболевания может избавить вас от боли.

Но во многих случаях исследования не могут выявить причину хронической боли в области таза. В этом случае цель лечения — облегчить боль и другие симптомы. Это может улучшить качество вашей жизни.

Симптомы:

Вы можете чувствовать хроническую боль в разных частях таза, а не только в одной определенной области. Пациенты часто дают следующие характеристики болям в области таза:

- Устойчивая и ноющая;
- Боль, которая приходит и уходит;
- Тупая боль;
- Острые боли сопровождающиеся спазмами;
- Давление или тяжесть глубоко внутри таза;

Боль также может возникать:

- Во время полового акта;
- Во время дефекации или мочеиспускания, при длительном сохранении тело в положении стоя или сидя.

Хроническая боль в области таза может быть незначительной или она может быть настолько интенсивной, что человек теряет трудоспособность, а также у него наблюдаются нарушения сна и ухудшение общего самочувствия.

Другие симптомы могут включать в себя:

- Острую или частичную потребность в мочеиспускании.
- Вздутие живота.
- Расстройство желудка.

- Запор или диарею .

В каких случаях следует обратиться к врачу ?

В общем, следует обращаться к врачу при ухудшении самочувствия и симптомов , а также когда боль мешает вашей повседневной жизни .

Хроническая тазовая боль – это сложная проблема которая остается не изученной до конца . Иногда исследования могут обнаружить, что причиной является одно заболевание. В других случаях боль может быть симптомом нескольких патологий . Например, причинами хронической тазовой боли у женщин могут быть эндометриоз или интерстициальный цистит, оба из которых играют роль в возникновении хронической боли в области таза.

Эндометриоз - это заболевание, при котором ткань, подобная слизистой оболочки матки, разрастается за пределами матки. В следствии чего может возникнуть хроническая тазовая боль , а также бесплодие .

Проблемы связанные с опорно-двигательным аппаратом . При патологиях костей, суставов и соединительной ткани, могут возникать боли в области таза . То есть причиной могут стать следующие патологии как напряжение мышц тазового дна, фибромиалгия , отек лобкового симфиза или грыжа .

Хронические воспалительные заболевания органов малого таза тоже могут стать причиной хронической тазовой боли . Часто она вызвана инфекциями передающимися половым путем таких как : гонорея , хламидиоз , трихомониаз или же кишечной палочкой которая является условно-патогенной микрофлорой человека . При отсутствии адекватного лечения они могут осложниться цервицитом , уретритом, простатитом , нарушением репродуктивной функции и бесплодием .

Фибромиома - это доброкачественное новообразование которое может локализоваться в стенке матки , в подслизистой и в подсерозной оболочке . Но она может вызывать давление или ощущение тяжести в нижней части живота или в поясничной области . Боль вызванная фибромиомой матки по характеру бывает тупой и распирающей но в редких случаях острой.

Синдром раздраженного кишечника. Симптомы, связанные с синдромом раздраженного кишечника - вздутие живота, запор или диарея - могут быть источником боли и давления в области таза.

Синдром болезненного мочевого пузыря. Также называемое интерстициальным циститом. Это связано с болью в мочевом пузыре, которая носит постоянный характер . Это также связано с частой потребностью в мочеиспускании. По мере наполнения мочевого пузыря у вас может возникнуть боль в области таза. Боль может уменьшиться на некоторое время после опорожнения мочевого пузыря.

Синдром тазового застоя. Увеличенные вен варикозного типа вокруг матки и яичников могут привести к болям в области таза.

Факторы риска психического здоровья. Депрессия, длительный стресс, сексуальное или физическое насилие в анамнезе могут повысить риск возникновения хронической боли в области таза. Эмоциональный стресс усиливает боль. А длительная боль может усилить страдания. Эти два фактора часто образуют порочный круг.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Шпынёва Ирина Александровна, Бартош-яшилль Светлана Юрьевна, Новиков Владимир Игоревич Ишемическая митральная недостаточность // Вестник СПбГУ. Лекарство. 2012. № 1.
2. Борисов И.А., Крылов Владислав Викторович, Далинин В.В. Современные представления о митральной недостаточности ишемического происхождения // Клиническая медицина. 2015 год. Номер 12. .
3. Черепанова Е.В., Гуревич М.А. Митральная недостаточность: систематизация, консервативное и хирургическое лечение // Системная гипертензия. 2017 год. Номер 1. .
4. Шевченко Ю.Л., Волкова Л.В., Гудимович В.Г., Зыков А.В. Тяжелая митральная регургитация: оценка степени регургитации // Вестник Национального центра медицины и хирургии. Н. И. Пирогова. 2016 год. Номер 3. .
5. <https://www.healthline.com/health/nervous-system-diseases#when-to-get-care>
6. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-pelvic-pain/symptoms-causes/syc-20354368>