

ВАЖНОСТЬ АНАЛИЗА СПЕРМОГРАММЫ У МУЖЧИН

Таджиев Эльбек

Координатор 2 курса Ташкентской Медицинской Академии

Худайбердиев Хуршед Бахадирович

Ассистент кафедры урологии:

По данным Всемирной организации здравоохранения, рекомендации по лабораторному тестированию эякулята человека были впервые опубликованы в 1980 году. В последние 30 лет в современной мировой медицине рекомендации ВОЗ являются основным стандартом параметров нормальной спермы и параметров ее патологии. В 2010 году ВОЗ внесла новые изменения в параметры эякулята, изменила методологию его обработки и исследования (ВОЗ, 2021).

Обследование на бесплодие у мужчин следует начинать с анализа спермы (эякулята); Лабораторная диагностика необходима при мужском бесплодии. Анализ спермы у людей сильно варьируется. Причина этого в том, что цикл сперматогенеза (образования и образования зрелых сперматозоидов) проходит за 72-74 дня. В этот период может возникнуть множество явлений, отрицательно влияющих на сперматогенез, например, высокая температура, интоксикация и воспалительные заболевания на фоне приема ряда препаратов. Негативное воздействие могут оказать различные эмоциональные и физические перегрузки, курение, употребление алкоголя и многие другие причины. Эти негативные действия могут быть временными. Поэтому если первый анализ отклоняется от нормальных значений, то через 2 недели анализ следует сдать повторно.

Норма мужского рода

Согласно рекомендациям 2010 года, нормальными показателями анализа спермы являются:

Размер — 1,5 (1,4 — 1,7)

Общее количество сперматозоидов — 39 (33 — 46)

(10^6 для эякуляции)

Концентрация сперматозоидов — 15 (12 — 16)

(10^6 на мл)

Общая подвижность — 40 (38 — 42)

(прогрессивные и непрогрессивные,%)

Прогрессивная мобильность, % — 32 (31 — 34)

Живучесть — 58 (55 — 63)

(живая сперма,%)

Морфология (нормальные формы, %) — 4 (3 — 4)

Состояние сперматогенеза можно оценить только по нескольким анализам спермы, и если в анализе выявляются отклонения, но обнаруживаются

подвижные сперматозоиды, то речь идет не о полном бесплодии мужчины, а о снижении вероятности наступления плода. Всемирная организация здравоохранения меняет нормальные показатели анализа спермы каждые десять лет, преимущественно в сторону уменьшения.

Цель: определить бесплодие у мужчин и количественно и морфологически оценить сперматозоиды.

Заключение: В заключение, важность анализа спермограммы и ее нормальных показателей при мужском бесплодии была отмечена на Совете Всемирной урологической ассоциации и подчеркнута как один из методов раннего выявления бесплодия.

Ссылки: Кендалл Раухфусс Л.М., Ким Т., Блисс Дж.Л., Зигельманн М.Дж., Шеной К.С. Сравнение экстракции спермы из яичек Использование эякулированной спермы при неазооспермическом мужском бесплодии. Плодородный, стерильный. Октябрь 2021 г.;116(4):963-970.