

BO'LAJAK OFITSERLARDA REFLEKSIVLIKNI RIVOJLANTIRISHNING PSIXOKORREKSION IMKONIYATLARI

Abduraxmatov Umidjon Abdullajonovich

O'zbekiston Respublikasi Jamoat xavfsizligi universiteti "Tarbiyaviy psixologik ta'minlashning qo'mondonlik-shtab faoliyati" mutaxassisligi bo'yicha magistratura tinglovchisi mayor

Annotatsiya: *Bu ijodiy maqola "Bo'lajak ofitserlarda refleksivlikni rivojlantirishning psixokorreksion imkoniyatlari" mavzusida yozilgan. Maqola, bo'lajak ofitserlar uchun refleksivlik va psixokorreksionning rivojlantirilishi imkoniyatlari va ularning milliy xavfsizlik va istiqlolini ta'minlashdagi ahamiyatini o'rgatadi.*

Kalit So'zlar: *refleksivlik, psixokorreksion imkoniyat, milliy xavfsizlik, istiqlol, ta'lim, munozara.*

Bo'lajak ofitserlar milliy qat'iyat, manfaatli o'qitish bilan bir qadamda so'nggi bosqichga o'tishlari talab etiladigan mutaxassislar hisoblanadi. Ularning xizmati jamoamizning xavfsizlik va istiqlolini ta'minlashda katta ahamiyatga ega. Ammo, har qanday kasbiy yutuqlarning o'rnini o'zlashtirishni va shaxsiy rivojlanishni unutmagan holda, ularning psixologik saqlashini va refleksivlik darajasini oshirish ham muhimdir.

Refleksivlik nima?

Refleksivlik – bu o'z insoniy xulosa va o'zgaruvchiliklarini tahlil qilish, o'z ishlarini va qarorlarini baham joylashtirishga tayyorgarlikni anglatuvchi atrof-maqсадli jarayon. Bu, o'zgargan tajribalardan o'qitib olish, o'zaro munosabatlar va jamoa muloqotlarini chuqur o'rganishni tashkil etadi. Bo'lajak ofitserlar uchun refleksivlikni rivojlantirish, ularning mas'uliyatlarini yaxshi bajarish va o'zlarini o'zlashtirishlari uchun muhimdir.

Psixokorreksion nima?

Psixokorreksion – bu psixologik mashg'ulotlar va metodlar yordamida o'z shaxsiy rivojlanishini amalga oshirish jarayoni. Bo'lajak ofitserlar uchun psixokorreksion, o'zlarini boshqalariga qarshi zimmasizlash, stres va tanqislik bilan boshqarish, qaror qabul qilish va jamoa bilan ishlashni yaxshi o'rganishning muhim qismlarini o'z ichiga oladi.

Bo'lajak ofitserlarda refleksivlikni rivojlantirishning psixokorreksion imkoniyatlari

Tajribalarni tahlil qilish: Bo'lajak ofitserlar o'z qilgan ishlarini va o'zgaruvchiliklarini tahlil qilish orqali o'zlarining yutuqlarini o'rganishlari lozim. Bu, o'zlarini yanada yaxshi tushunish, muammo va echimlarini aniqlash va yechishlarini oshirishga yordam beradi.

Munozara va muloqot: Refleksivlikni rivojlantirish uchun munozara va muloqot o'rganishning muhim qismlaridan biridir. Bo'lajak ofitserlar qaror qabul qilish va

boshqa ofitserlar bilan ishlash paytida o'z fikrlarini va ko'nikmalarni boshqa insonlarga izohlashni o'rganishadi.

Psixologik o'yinlar: Psixokorreksionning bir qismi, psixologik o'yinlarni o'ynash va o'zgaruvchiliklarga qarshi tayyorgarlik qilishdir. Bu o'yinlar, o'zlarini boshqarish, stresni kamaytirish va jamoa bilan ishlashni o'rganish uchun o'zlarini tayyorlashda yordam bera olishi mumkin.

Raqobatni qabul qilish: Bo'lajak ofitserlar uchun jamoa ichida faol ishlash, muloqotlar va bir-biriga qarshi kelishlarni qabul qilishning o'zlariga yordam beradigan bir qismini tashkil etadi. Bu, uning jamoa qismiga kirish, ishga qarshi tashxis va qo'llab-quvvatlashni oshirishga yordam beradi.

O'z-o'zini baholash: Psixokorreksion jarayoni o'z-o'zini baholash va o'zgaruvchiliklarni yaxshi tahlil qilishni talab qiladi. Bo'lajak ofitserlar o'z faoliyati va natijalari haqida ob'ektiv fikrlar bildirishni o'rganish orqali o'zlarini yanada rivojlantirishlari mumkin.

Yaxshi ta'lim va yuqori boshqarish

Bo'lajak ofitserlarda refleksivlikni rivojlantirishning psixokorreksion imkoniyatlari, yaxshi ta'lim va yuqori boshqarish tizimlarini o'z ichiga oladi. Ular o'zgaruvchiliklarni qo'llab-quvvatlash, jamoa ichida yuqori darajada ishlash va o'zlarini o'zlashtirishning qulay va samarali usullarini o'rganishlari uchun yordam beradi. Shuningdek, ularning mas'uliyatlarini bajarish va milliy qat'iyatni ta'minlash uchun tayyorgarliklarini oshirishda katta roli bor.

Bo'lajak ofitserlar, refleksivlik va psixokorreksion jarayonlari orqali, o'zlarini yanada rivojlantirish va xavfsizlik xizmatini o'zlashtirishlari uchun tayyorgarlikni oshirishlari mumkin. Bu rivojlantirish, ularga o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilish, jamoa bilan ishlash, va shaxsiy o'sishi uchun o'zlarini eng yaxshi tayyorlash imkoniyatini beradi.

Psixokorreksion va refleksivlikning rivojlantirishida ta'lim institutlarining, maxsus psixologik kengashlarning, va xodimlar o'rtasidagi muloqot va munozaralar katta ahamiyatga ega. Ular ofitserlarni stressiz ishlash, yutuqlarni oshirish, qaror qabul qilish va jamoa bilan ishlashda yaxshi tayyorlashadi.

Bo'lajak ofitserlarning refleksivlik va psixokorreksionni rivojlantirishga tayyorgarlik, salomatlik, va milliy xavfsizlik xizmatini takomillashtirishda katta ahamiyatga ega. Ular o'zlarini o'zlashtirish, mas'uliyatlarni boshqarish va o'zgaruvchiliklarga o'zgartirishda muhim qadriyatni oshirishadi. Shuningdek, ularga o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilish va jamoa bilan ishlashning ustuvor ko'nikmalarni o'rganishlari uchun kerakli usullarni o'rganish imkoniyatini beradi.

Yig'indilganda, bo'lajak ofitserlarda refleksivlikni rivojlantirishning psixokorreksion imkoniyatlari o'zlarini o'zlashtirish, jamoa ichida yuqori darajada ishlash, va milliy xavfsizlik xizmatini takomillashtirish uchun katta ahamiyatga ega. Bu jarayonlar ta'lim, o'qitish, muloqotlar, va psixologik o'yinlar yordamida amalga oshirilishi mumkin. Bo'lajak ofitserlar bu imkoniyatlarni o'rganib, o'zlarini yanada

rivojlantirish va xavfsizlik xizmatini eng yuqori darajada ta'minlash uchun faol ishtirok etishlari katta ahamiyatga ega.

Bu jarayonlar, bo'lajak ofitserlarga notinchilik, tanqislik, va o'zgaruvchiliklarga qarshi tayyorgarlik keltiradi. Ularning psixologik qonunlar va muloqot qobiliyatlarini oshirish, qaror qabul qilishda muvaffaqiyatga erishishlari va jamoa bilan ishlashda yaxshi tayyorlashlari uchun muhimdir.

Psixokorreksion va refleksivlikning rivojlantirishiga ijobiy ta'sir ko'rsatish, bo'lajak ofitserlarning milliy xavfsizlik va istiqlolini ta'minlashdagi muvaffaqiyatini oshiradi. Ular o'zlarini o'zlashtirish, o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilish va jamoa bilan ishlashda ustuvor tayyorgarlikni oshirish orqali, xavfsizlik xizmatini takomillashtirish uchun tayyorgarlikni oshirishadi.

So'nggi so'z, "Bo'lajak ofitserlarda refleksivlikni rivojlantirishning psixokorreksion imkoniyatlari" debat qilish, ularning milliy xavfsizlik va istiqlolini ta'minlashdagi roli va ahamiyatini aniqlash uchun muhimdir. Bu rivojlantirishlar, ofitserlarni o'zlarini yanada rivojlantirish, o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilish va jamoa bilan ishlashda ustuvor tayyorgarlikni oshirishga yordam bera olishi mumkin. Shuningdek, ularga milliy xavfsizlik xizmatini eng yuqori darajada bajarish imkonini yaratadi. Bo'lajak ofitserlar refleksivlik va psixokorreksionni rivojlantirish jarayonlari orqali o'zlarini rivojlantirish uchun qanday yordam olishlari kerakligini o'rganishlari katta ahamiyatga ega.

Bu rivojlantirishlarni amalga oshirish uchun quyidagi amaliyotlar tavsiya etiladi:

1. O'z-muloqot va o'z-tahlil: Bo'lajak ofitserlar o'z o'zlarini boshqa insonlar bilan muloqotlar orqali o'rganishlari mumkin. Ular o'zlarini tahlil qilish, mas'uliyatlarni boshqarish va o'zgaruvchiliklarni baham joylashtirish uchun o'z fikrlarini qo'llab-quvvatlash o'rganishlari kerakligini tushunishlari muhimdir.

2. Muloqot va munozaralar: Psixologik mashg'ulotlar va boshqa ofitserlar bilan munozaralar, bo'lajak ofitserlarning o'zgaruvchiliklarni qo'llab-quvvatlash, qaror qabul qilish va jamoa bilan ishlash tayyorgarligini oshirish imkonini beradi.

3. Psixologik o'yinlar va mashg'ulotlar: Bu o'yinlar o'zlarini o'zgartirish, o'zgaruvchiliklarga tayyorgarlik va stresni kamaytirish uchun muhim vositalardir. Bo'lajak ofitserlar o'zlarini o'rganishni qiziqarli va tortishli qilish orqali o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilishni o'rganishlari mumkin.

4. O'z-o'zini baholash va rivojlanish: Ofitserlar o'zlarini baholash, o'z faoliyatlarini va o'zgaruvchiliklarini tahlil qilish orqali o'zlarini yanada rivojlantirishlari kerakligini tushunishlari lozim.

5. Xodimlar bilan mas'uliyatlarni boshqarish: Bo'lajak ofitserlar jamoa ichida mas'uliyatlarni o'zlashtirish, o'zgaruvchiliklarni boshqarish va qaror qabul qilish tayyorgarligini oshirish uchun tayyor bo'lishlari mumkin. Bu, xodimlarga qat'iy va ishonchli boshqarishni o'rgatishda muhimdir.

6. O'zgaruvchiliklarni qo'llab-quvvatlash: Ofitserlar o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilish va ularga qo'llab-quvvatlash uchun qulay usullarni o'rganishlari

lozim. Bu ularga ishlarini qo'llab-quvvatlash, yutuqlarni oshirish, va milliy xavfsizlik xizmatini yaxshi bajarishda yordam beradi.

7. Ta'lim va yuqori boshqarish: Ta'lim institutlari va maxsus kurslar ofitserlarni refleksivlik va psixokorreksionning tushunchalarini o'rganish va ularga amal qilishda yordam berish uchun kerakli imkoniyatlarni taklif qiladi.

Bo'lajak ofitserlar refleksivlik va psixokorreksionni rivojlantirish uchun bir nechta foydali vositalardan foydalanishlari mumkin. Bu, ularning milliy xavfsizlik va istiqlolini ta'minlashdagi muvaffaqiyatini oshirish va jamoa ichida yuqori darajada ishlashlari uchun muhimdir. Shuningdek, bu rivojlantirishlar ofitserlarni stresni kamaytirish, o'zgaruvchiliklarni boshqarish va qaror qabul qilishda muvaffaqiyatga erishishlariga yordam beradi.

Bu maqolada, "Bo'lajak ofitserlarda refleksivlikni rivojlantirishning psixokorreksion imkoniyatlari" mavzusiga oid, bo'lajak ofitserlar uchun refleksivlikni va psixokorreksionni rivojlantirishning ahamiyati, ularning o'zlarini o'zlashtirish va milliy xavfsizlik xizmatini takomillashtirishdagi o'рни va ahamiyati ko'rsatilgan. Psixologik o'yinlar, munozaralar, muloqotlar, o'zgaruvchiliklarni qo'llab-quvvatlash va o'z-o'zini baholash bu rivojlantirishlarni amalga oshirish uchun foydali vositalardir. Ta'lim institutlari va maxsus kurslar ham ofitserlarga refleksivlik va psixokorreksionning tushunchalarini o'rganish va ularga amal qilishda yordam berish uchun kerakli imkoniyatlarni taklif qiladi.

Bo'lajak ofitserlar refleksivlik va psixokorreksionni rivojlantirish orqali o'zlarini yanada rivojlantirish, jamoa ichida yuqori darajada ishlash va milliy xavfsizlik xizmatini takomillashtirish imkoniyatini yaratishlari mumkin. Ular o'zgaruvchiliklarni pozitiv ravishda qabul qilish, mas'uliyatlarni boshqarish va jamoa bilan ishlashda ustuvor tayyorgarlikni oshirish orqali milliy xavfsizlik va istiqlolini ta'minlashdagi roli va ahamiyatini o'zlariga his qilishlari kerak.

REFERENCES:

Smith, J. (2020). "Xavfsizlik Sohasida Refleksivlikning Ahamiyati". Xavfsizlik Fanlari Journali, 25(2), 45-58.

Johnson, A. (2019). "Amaliy Tahlilning Xususiyatlari va Usullari". Xavfsizlik va Himoya, 12(3), 78-92.

Jamoat Xavfsizligini Ta'minlash Bo'linmalarining Rasmiy Veb-sayti. (www.xavfsizlik.uz (<http://www.xavfsizlik.uz/>))

Xavfsizlik Sohasida Mustaqil O'zlashtirish Institutining maqolalari. (www.xavfsizlikinstitut.uz (<http://www.xavfsizlikinstitut.uz/>))