

ZAMONAVIY VOLEYBOL O'YINIDA MAKTAB SPORT SEKSIYALARINING AHAMIYATI

Sulaymonov Jaxongir Solijonovich

*O'zbekiston Davlat Jismoniy Tarbiya Va Sport Universiteti Farg'Ona Filiali "Sport
O'Yinlari Nazariyasi Va Uslubiyati Kafedrasi" Assistent O'Qituvchisi*

Annotatsiya: Maqolada voleybolni rivojlantirishda maktab sport seksiyalarining roli ko'rib chiqiladi. Seksiyalarda qatnashishning afzalliklari, o'quvchilarning jismoniy va psixo-emotsional rivojlanishiga ta'siri, shuningdek, yosh sportchilarni professional darajaga tayyorlashga qo'shgan hissasi o'rganiladi. Maktab sharoitida o'qitishni tashkil etish va metodikasining asosiy jihatlari yoritilgan.

Kalit so'zlar: voleybol, maktab sport seksiyalari, jismoniy rivojlanish, psixo-emotsional rivojlanish, mashg'ulot usullari, yosh sportchilar.

Абстрактный: В статье рассматривается роль школьных спортивных секций в развитии волейбола. Изучены преимущества участия в секциях, влияние на физическое и психоэмоциональное развитие студентов, а также вклад в подготовку юных спортсменов к профессиональному уровню. Освещены основные аспекты организации и методики обучения в школьных условиях.

Ключевые слова: волейбол, школьные спортивные секции, физическое развитие, психоэмоциональное развитие, методы тренировки, юные спортсмены.

Abstract: The article examines the role of school sports sections in the development of volleyball. The advantages of participation in the sections, the impact on the physical and psycho-emotional development of students, as well as the contribution to the preparation of young athletes for the professional level are studied. The main aspects of the organization and methodology of teaching in school conditions are covered.

Key words: volleyball, school sports sections, physical development, psycho-emotional development, training methods, young athletes.

KIRISH

Bolalar va o'smirlar jismoniy tarbiyasi va rivojlanishi tizimida maktab sport seksiyalari muhim o'rin tutadi. Voleybol ommabop jamoaviy sport turlaridan biri sifatida ko'plab o'quvchilarni o'ziga jalb etib, ularga nafaqat jismoniy faollik, balki ijtimoiy ko'nikma va jamoaviy ruhni rivojlantirish imkoniyatini ham beradi. Ushbu maqolaning kirish qismi zamonaviy voleybol kontekstida maktab sporti seksiyalarining ahamiyatini ko'rib chiqishga bag'ishlangan.

Asosiy qism:

Maktab sport seksiyalarida qatnashishning afzalliklari:

Jismoniy rivojlanish: Voleybol muvofiqlashtirish, reaksiya tezligi, kuch va chidamlilikni rivojlantirishga yordam beradi. Muntazam mashg'ulotlar o'quvchilarning

umumiy jismoniy holatini yaxshilaydi, salomatligini mustahkamlaydi va tananing uyg'un rivojlanishiga yordam beradi.

Psixo-emotsional rivojlanish: Voleybol o'quvchilarga o'ziga ishonch, stressga chidamlilik va etakchilik qobiliyatlarini rivojlantirishga yordam beradi. Jamoaviy sport turlari ham muloqot ko'nikmalarini va jamoaviy ishlashni rivojlantirishga yordam beradi.

Ijtimoiy moslashuv: Sport bo'limlari o'quvchilarning ijtimoiylashuviga hissa qo'shadi, ularga mas'uliyat, intizom va kollektivizm hissini beradi.

Maktab sharoitida o'qitish usullari: Darslarni tashkil etish: Maktab bo'limlarida samarali o'qitish metodikasi nazariy va amaliy mashg'ulotlarni birlashtirgan kompleks yondashuvni o'z ichiga oladi. Muhim jihat - har bir o'quvchiga uning jismoniy va psixologik xususiyatlarini hisobga olgan holda individual yondashishdir.

Murabbiylar tayyorlash: Sport seksiyalarining muvaffaqiyatida murabbiylarning tayyorgarlik sifati va malakasi muhim rol o'ynaydi. Murabbiylar o'qitishning zamonaviy usullarini puxta egallab, o'quvchilariga o'rnak bo'lishi kerak.

Musobaqa amaliyoti: Maktab va maktablararo musobaqalarda muntazam qatnashish o'quvchilarni yangi marralarni zabt etishga undaydi, raqobat ruhini rivojlantiradi va sportga qiziqishini oshiradi.

Professional sportga qo'shgan hissasi: Iste'dodlarni izlash: maktab sport seksiyalari sport iste'dodini aniqlash va rivojlantirish uchun asosdir. Ko'pgina professional sportchilar o'z faoliyatini maktab seksiyalarida qatnashishdan boshladilar.

Kasbiy darajaga o'tish: Yaxshi natija ko'rsatgan o'quvchilar o'z sport faoliyatini ixtisoslashtirilgan sport maktablari va klublarida davom ettirish imkoniyatiga ega bo'lib, bu voleybolning sport turi sifatida har tomonlama rivojlanishiga xizmat qiladi.

Adabiyotlar tahlili:

O'rganish davomida maktab sportini, xususan, voleybolni rivojlantirish bo'yicha ko'plab manbalar tahlil qilindi. Adabiyotlar maktab seksiyalarining bolalarning jismoniy va psixo-emotsional rivojlanishiga, shuningdek, ularni professional sportga tayyorlashga ijobiy ta'sirini tasdiqlaydi. Asosiy ishlar bolalar sportini tayyorlash usullari va psixologiyasi bo'yicha tadqiqotlarni o'z ichiga oladi.

Maktab sporti seksiyalari voleybolni rivojlantirishda, o'quvchilarning jismoniy va psixo-emotsional rivojlanishiga hissa qo'shish, professional sportchilar bazasini shakllantirish va sog'lom turmush tarzini targ'ib etishda muhim ahamiyat kasb etadi. Maktab seksiyalari faoliyati samaradorligini oshirish uchun o'quv uslublarini takomillashtirish, murabbiylarning malakasini oshirish va moddiy-texnik bazasini mustahkamlashni davom ettirish zarur.

Xulosa:

Xulosa barcha darajadagi maktab sporti seksiyalarini qo'llab-quvvatlash va rivojlantirish zarurligiga urg'u beradi. Ushbu bo'limlarning samarali faoliyat ko'rsatishi kompleks yondashuvni, jumladan, ta'lim muassasalari, ota-onalar va davlat

organlarining e'tiborini talab qiladi. Faqat birgalikdagi sa'y-harakatlar orqali yosh sportchilarning har tomonlama kamol topishini, voleybolni navqiron avlod o'rtasida ommalashtirishni ta'minlash mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Sulaymonov, J. (2023, November). ZAMONAVIY VOLEYBOL O 'YINIDA TO 'PNI SAKRAB O 'YINGA KIRITISHNING AFZALLIKLARI. In Conference on Digital Innovation:" Modern Problems and Solutions".
2. Sulaymonov, J. (2023, November). VOLEYBOL O 'YINIDA TO 'P UZATISHNING SAMARALI USULLARI. In Conference on Digital Innovation:" Modern Problems and Solutions".
3. Solijonovich, S. J. (2023). ZAMONAVIY VOLEYBOLDA TO 'PNI UZATISH TEXNIKASI. PEDAGOG, 6(11), 14-18.
4. Solijonovich, S. J., & Xasanov, A. T. (2023). KASB-HUNAR MAKTABIDA VOLEYBOL SEKTSIYASI ISHINI TASHKILLASH SAMARADORLIGI. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 2(15), 117-122.
5. Solijonovich, S. J. (2023). ZAMONAVIY VOLEYBOLDA TO 'PNI O 'YINGA KIRITISH TEXNIKASI. IMRAS, 6(6), 366-373.
6. Solijonovich, S. J. (2023). ZAMONAVIY VOLEYBOLDA HUJUM QILISH TEXNIKASI. Научный Фокус, 1(7), 570-574.
7. Xasanov, A. T., & Solijonovich, S. J. (2023). KASB-HUNAR MAKTABIDA VOLEYBOL SEKTSIYASI ISHINI TASHKILLASH SAMARADORLIGI. IJODKOR O'QITUVCHI, 3(29), 215-217.
8. Solijonovich, S. J. (2024). PROFESSIONAL TA'LIM MUASSASALARIDA VOLEYBOL BO'YICHA SPORT SEKTSIYALARINI TASHKIL ETISH METODIKASINI TAKOMILLASHTIRISH.(YOSH VOLEYBOLCHILARDA JISMONIY VA MAXSUS ISH QOBILIYATLARINI RIVOJLANTIRISHNING INNOVATSION METODLARI ASOSIDA). Новости образования: исследование в XXI веке, 2(17), 63-66.
9. Сулейманов, Д. С., & Гайратжан, У. Р. С. (2023). ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПИТАНИЯ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 2(23), 42-48.
10. Solijonovich, S. J. (2024). MAKTAB VA PROFESSIONAL TA'LIM TIZIMIDA VOLEYBOL SEKSIYASINING MAQSAD VA VAZIFALARI. PEDAGOG, 7(2), 122-127.
11. Sulaymonov, J. S. (2024). Maktab va professional ta'lim tizimida ta'lim tizimidagi innovatsion pedagogik texnologiyalar. Экономика и социум, (2 (117)-1), 673-676.
12. Solijonovich, S. J. (2024). MAKTAB VA PROFESSIONAL TA'LIM TIZIMIDA YOSH VOLEYBOLCHILARDA JISMONIY VA MAXSUS ISH QOBILIYATLARINING TASNIFI. Научный Фокус, 1(9), 280-284.

13. Solijonovich, S. J. (2024). Voleybolda o 'rgatish metodlarining umumiy asoslari. XALQARO KONFERENSIYA VA JURNALLARNI SIFATLI INDEXLASH XIZMATI, 1(1), 206-209.
14. Solijonovich, S. J. (2024). Voleybolda o 'rgatish metodlarining umumiy asoslari. XALQARO KONFERENSIYA VA JURNALLARNI SIFATLI INDEXLASH XIZMATI, 1(1), 206-209.
15. Solijonovich, S. J. (2024). MAKTAB VA PROFESSIONAL TA'LIM TIZIMIDA YOSH VOLEYBOLCHILARNI TAYYORLASH JARAYONI. Научный Фокус, 1(9), 290-295.
16. Solijonovich, S. J. (2024). UMUMTA'LIM MAKTABI DASTURLARIDA SPORT O 'YINLARI. Научный Фокус, 1(9), 285-289.
17. Solijonovich, S. J. (2023). VOLEYBOL SPORT MUSOBAQALARIGA TAYYORLASH VA QATNASHISH, MUSOBAQA TURLARI. Scientific Impulse, 2(15), 317-322.
18. Solijonovich, S. J. (2023). VOLEYBOLCHILARNING RUHIY TAYYORGARLIKLARI. Scientific Impulse, 2(15), 323-327.
19. Solijonovich, S. J. (2023). SPORT SEKSIYASI MASHG 'ULOTLARINI MAZMUNI, TASHKILLASH VA O 'TKAZISH METODIKASI. Scientific Impulse, 2(15), 312-316.
20. Sulaymonov, J. (2024). 15-16 YOSHDAGI O 'G 'IL BOLALARDA VOLEYBOL O 'YININING UMUMIY VA MAXSUS JISMONIY SIFATLAR ORQALI O 'YIN TEXNIKASINI RIVOJLANTIRISH METODIKASI. Research and implementation, 2(4), 187-191.
21. Jaxongir, S. (2024). VOLEYBOLDA TO 'PNI O 'YINGA KIRITISH TEXNIKASI. Research and implementation, 2(4), 178-181.
22. Solijonovich, S. J. (2024). MAKTAB SPORT MURABBIYLARINING NAZARIY-AMALIY TAYYORGARLIGI. Научный Фокус, 1(11), 439-444.
23. Solijonovich, S. J. (2024). VOLEYBOLDA HUJUM VA HIMOYA TEXNIKASINI EGALLASH. XALQARO KONFERENSIYA VA JURNALLARNI SIFATLI INDEXLASH XIZMATI, 1(1), 203-205.
24. Solijonovich, S. J. (2024). 11-12 YOSHLI O 'QUVCHI QIZLAR UCHUN VOLEYBOLNING FIZIOLOGIK VA PSIXOLOGIK FOYDALI XUSUSIYATLARI. Research and implementation, 2(4), 49-53.
25. Solijonovich, S. J. (2024). OLIY TA'LIM TALABALARI O 'RTASIDA JISMONIY RIVOJLANISHNI OSHIRISHDA VOLEYBOLNING O 'RNI. Research and implementation, 2(4), 45-48.
26. Sulaymonov, J. (2023, November). 11-12 YOSHDAGI VOLEYBOLCHILARDA JISMONIY SIFATLARNI TARBIYALASH. In Conference on Digital Innovation:" Modern Problems and Solutions".
27. Sulaymonov, J. (2023, November). ZAMONAVIY VOLEYBOL O 'YINIDA HARAKATLI O 'YINLARNING MASHG 'ULOTLARGA IJOBIY TA'SIRI. In Conference on Digital Innovation:" Modern Problems and Solutions".

28. Sulaymonov, J. (2023, November). YOSH VOLEYBOLCHILARNING JISMONIY HAMDA RUHIY TAYYORGARLIKLARI. In Conference on Digital Innovation:" Modern Problems and Solutions".