

УРОВЕНЬ МОЗГОВОГО НАТРИЙУРЕТИЧЕСКОГО ПЕПТИДА У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ В ПОСТКОВИДНОМ ПЕРИОДЕ

Рахматов М.М

Шукурджанова С.М

*Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан.
Республиканский специализированный научно-практический медицинский
центр кардиологии, Ташкент, Узбекистан.*

Актуальность; Сахарный диабет (СД) 2 типа усугубляет течение сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и хронической сердечной недостаточности, ухудшая качество и продолжительность жизни пациентов. Эта взаимосвязь особенно актуальна в период пандемии Covid-19, так как у многих больных в постковидном периоде впервые обнаруживается СД 2 типа.

Цель исследования: сравнить уровень МНУП и показатели эхокардиографии (ЭхоКГ) в постковидный период (3-12 месяцев после инфицирования) у больных с ХСН и СД 2 типа, перенесших и не перенесших COVID-19.

Методы исследования. В исследовании принимали участие 29 пациентов (14 женщины, 15 мужчин) в возрасте 53-70 (средний возраст 65,3±5,1) лет основным диагнозом которых были ИБС, ГБ, кардиомиопатии различного генеза, осложненные ХСН ФК II-III и сахарный диабет 2 типа. У всех больных были взяты анализы на содержание в сыворотке крови N-концевого предшественника мозгового натрийуретического пептида (NT-proBNP), уровня глюкозы (ммоль/л), гликированного гемоглобина (HbA1c %). Пациенты были разделены на две группы: 1 группа - пациенты с ХСН и СД 2 типа, перенесшие COVID-19 (12 человек) и 2 группа - пациенты с ХСН и СД 2 типа, неперенесшие COVID-19 (17 человек).

Результаты исследования. Средний уровень NT-proBNP в 1 группе составил 6166,5±2163,7 пг/мл, а во 2 группе составил 957,4±232,9 пг/мл, $p < 0,0034$. Уровень глюкозы в крови составил 7,47±2,04 ммоль/л и 5,74±0,66 ммоль/л, а также уровень гликированного гемоглобина составил 7,6±1,74% и 5,74±0,6% в первой и во второй группах соответственно.

ВЫВОД

Уровень NT-proBNP был достоверно выше у пациентов 1 группы по сравнению с пациентами 2 группы. Уровень глюкозы в крови у пациентов из первой группы было выше на 30%, а уровень гликированного гемоглобина было выше на 32% в сравнении с пациентами второй группы. Таким образом, перенесенная коронавирусная инфекция не только усугубляет течение сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и ХСН, путём непосредственного поражения кардиомиоцитов и эндотелия

сосудов, но также негативно влияет на течение сахарного диабета 2 типа, тем самым увеличивая число госпитализаций у таких больных с коморбидными заболеваниями.