

РОЛЬ ФТОРА В ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

Абдукаримова Мархабо Рузаматовна
факультет стоматология 2 курс САМУ

Одним из наиболее изученных средств предупреждения кариеса является фтор. Возможны различные пути использования его соединений. Механизмы противокариозного действия фтора связывают с его способностью повышать устойчивость эмали к кариес, образуя фторapatит. Фториды также нормализуют обмен веществ в зубах. Кроме того, они угнетают рост микроорганизмов в полости рта, а значит, снижают образование кислот, разрушающих зуб. Для профилактики кариеса используются неорганические и органические соединения фтора (NaF, SnF₂, CaF₂, NaHP0₃F, C11F₂, аминофториды) [3].

Цель данного исследования является изучение работ, опубликованных в странах содружества и зарубежными авторами по проблемам профилактики стоматологических заболеваний.

Материалы и методы является текст, содержащий концентрированную информацию, полученную в результате отбора, анализа, систематизации и логического обобщения из большого количества первоисточников по данной теме.

Результаты исследования. Изучение и анализа работ, опубликованными в странах содружества и зарубежными авторами по данной тематике. По мнению ведущих специалистов НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина, необходимо использовать все пути восполнения недостатка фтора в рационе: фторирование водопроводной воды, фторирование питьевой воды с помощью селективных фильтров, бутилирование фторированной питьевой воды, фторирование зубных паст, использование фторсодержащей жевательной резинки [1].

Наиболее широкий охват фторпрофилактикой обеспечивается при фторировании питьевой воды. Метод используется в районах с пониженным содержанием фтора в питьевой воде (менее 0,5 мг/л). С помощью фтораторных установок его содержание доводят до 0,8 - 1,2 мг/л. Данный способ, однако, не позволяет индивидуально дозировать прием препарата. Кроме того, по фторированной воды, поэтому неэкономной [2]. Назначению используется Только небольшой Данная мера профилактики оказывается процент Достаточно

В последнее время находит применение фторирование отдельных продуктов питания. Фторирование молока осуществляют в Швейцарии, Англии, США, Болгарии, а также в нескольких городах России - Смоленске, Воронеже и Майкопе. Метод, опробованный на небольших группах, показал хорошие результаты. По некоторым данным редуция прироста кариеса зубов в профилактической группе по сравнению с контрольной составил за год 43,7%, за два года - 63,2%, за три - 65,8%. За счет

применения фторированного молока прирост кариеса снизился на 68%, количество 6-летних детей с интактными постоянными зубами увеличилось с 72% до 89% [1]. Более широко используется фторирование поваренной соли, содержание фтора в ней должно соответствовать 250 - 350 мг/кг. Этот метод позволил существенно снизить заболеваемость кариесом. Имеется опыт применения такой соли с целью профилактики кариеса в западных районах Украины. По некоторым данным, у детей, рацион которых содержал фторированную соль в течение 2 лет, распространенность кариеса снизилась на 4,96%, его фторированной интенсивность по индексу КПУ- На 14,7%. Трехлетнее потребление соли способствовало снижению распространенности кариеса зубов на 8,07%, интенсивности по индексу КПУ на 23,86%.[3].

Эксперты ВОЗ и специалисты считают, что употребление в пищу фторированной солиряду с гигиеной полости рта и местным использованием фторидов на настоящий момент является одним из наиболее эффективных средств предупреждения кариеса в регионах со высоким количеством фтора в воде.

Во многих странах используются лекарственные препараты, позволяющие индивидуально дозировать количество получаемого фтора. Фтористые препараты могут использоваться в виде гелей, наносимых на зуб после тщательного удаления зубного налета год. литературы, имеет.

Существенное кариеспрофилактическое воздействие по данным метод первичной профилактики кариеса, заключающийся в герметизации фиссур стоматологическими материалами. При этом на поверхности зуба создается механический барьер для внешних факторов. Кроме того, герметики обладают бактерицидным действием, гибель или снижение патогенных свойств микроорганизмов [1].

Одним из перспективных направлений повышение эффективности противокариозных мероприятий является выделение групп риска, которые нуждаются в большем объеме профилактических воздействий. Наряду с гигиеной полости рта и фторизацией пользуются средствами и методы, повышающие общую сопротивляемость организма, чающие закаливание и спорт, физиотерапевтические, а также медикаментозные. Предложен ряд способов, позволяющих судить о предрасположенности к кариесу основе оценки гигиены полости рта, определения свойств налета и слюны, слотоустойчивости эмали [2].

ВЫВОДЫ

1. Употребление в пищу фторированной соли наряду с гигиеной полости рта и местным использованием фторидов на настоящий момент является одним из наиболее эффективных средств предупреждения кариеса в регионах со сниженным количеством фтора в воде.

2. Одним из перспективных направлений повышения эффективности профилактических воздействий является выделение групп риска, которые нуждаются в большем объеме профилактических воздействий.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Алимский А.В. Перспективы И возможные направления трансформирования
2. Antonovsky, A. Unraveling the Mystery of Health / A. Antonovsky. - San Francisco: Jossey-Bass Publ., 1987. - 238 p.
3. Berkowitz, R.J. Causes, Treatment and Prevention of Early Childhood Caries: A Microbiologic Perspective / R.J. Berkowitz // J. Can. Dent. Assoc. - 2003. - Vol. 69, N 5. - P. 304-307.
4. Beyond Access: The role of family and community in children's oral health / W.E. Mouradian [et al.] // J. Dent. Ed. - 2007. - Vol. 71, N 5. - P. 619-631.
5. Bonifait, L. Probiotics for oral health: myth or reality? / L. Bonifait, F Chandad, D. Grenier // J. Can. Dent. Assoc.- 2009. - Vol. 75, N 8. - P. 585-590.
6. Cariostatic and ultraconservative sealed restorations. Nine year results among children and adults / E.J. Mertz-Fairhurst [et al.] // ASDC J. Dent. Child. - 1995. -Vol. 62. - P. 97-107.