

MASTOPATIYANI DAVOLASHDA GORMONAL BO'LMAGAN DORILAR VA DORIVOR BROKKOLI "BRASSICA OLERACEA L" NING TA'SIRI

Xamidova Mushtaribegim G'ayratovna

*Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti Farmakologiya kafedrasini
assistenti*

Annotatsiya. Mastopatiya, shuningdek, fibrokistik ko'krak o'zgarishi deb ham ataladi, ko'krak to'qimalarida siqilish, shishish va og'riq bilan tavsiflangan keng tarqalgan kasallikdir [3]. Bu holat hayot uchun xavfli bo'lmasa-da, ko'p odamlar uchun noqulaylik va tashvish tug'dirishi mumkin. So'nggi yillarda mastopatiyani davolashda parhez va ovqatlanishning rolga qiziqish ortib bormoqda, ba'zi tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, brokkoli va karam kabi ba'zi ovqatlar simptomlarni engillashtirish va ko'krak sog'lig'ini yaxshilashga yordam beradi. Odatda sut bezidagi fibrokistik o'zgarishlarning asosi mastopatiya-gormonal muvozanat deb hisoblanadi [1]. Xususan, estrogenning ko'pligi, progesteronning etarli emasligi yoki ushbu gormonlarning g'ayritabiiy metabolizmi ko'krak to'qimalarida benign o'zgarishlarga yordam beradi (Jons, 2011). Ko'krakdagi fibrokistik o'zgarishlarda gormonlarning muhim rolini hisobga olgan holda, ayollarga ayol gormonlarini tiklash protokolini o'qish tavsiya etiladi [9].

Kalit so'zlar. Mastopatiya, fibrokistik mastopatiya, brokkoli, karam, antioksidantlar, gormonal bo'lmagan dorilar.

Kirish. Brokkoli va karam xochga mixlangan sabzavotlar oilasiga kiradi, ularning ozuqaviy tarkibi va sog'liq uchun foydalari bilan mashhur. Ushbu sabzavotlar, ayniqsa, yallig'lanishga qarshi va saratonga qarshi xususiyatlarga ega bo'lgan sulforafan, indol-3-karbinol va antioksidantlar kabi birikmalarga boy. Mastopatiya haqida gap ketganda, bu birikmalar yallig'lanishni kamaytirishda, gormonal muvozanatni ta'minlashda va ko'krakning umumiy sog'lig'ini saqlashda rol o'ynashi mumkin [5].

Biroq, brokkoli va karam dorilar emas, balki potentsial yallig'lanishga qarshi xususiyatlari va boy ozuqaviy tarkibi tufayli ba'zi foyda keltirishi mumkin bo'lgan parhez variantlari. Ular turli xil vitaminlar, minerallar va antioksidantlarning manbalari bo'lib, ular umumiy salomatlikni qo'llab-quvvatlaydi [7].

Mastopatiya holatida og'riq qoldiruvchi vositalar (masalan, ibuprofen yoki asetaminofen) kabi gormonal bo'lmagan dorilar ko'krak og'rig'i kabi alomatlarini boshqarishda yordam beradi. Bundan tashqari, shifokorlar simptomlarni engillashtirish uchun kechki primrose yog'i yoki e vitamini kabi ba'zi oziq-ovqat qo'shimchalarini tavsiya qilishlari mumkin.

Har qanday yangi davolash usullarini yoki dietadagi o'zgarishlarni, shu jumladan brokkoli va karamni kiritishdan oldin, ular sizning shaxsiy sog'lig'ingizga mos kelishiga ishonch hosil qilish uchun shifokor bilan maslahatlashish juda muhimdir [2].

Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, brokkoli tarkibida ko'p bo'lgan sulforafan yallig'lanishga qarshi va antioksidant ta'siriga ega bo'lib, ko'krak og'rig'ini engillashtiradi va mastopatiya bilan bog'liq shishishni kamaytiradi. Xuddi shunday, karam tarkibidagi indol-3-karbinol

estrogen metabolizmini tartibga solish va mastopatiya alomatlarini rivojlanishiga yordam beradigan gormonal muvozanat xavfini kamaytirish qobiliyati uchun o'rganilgan.

Brokkoli va karamni dietaga kiritish mastopatiyadan potentsial foyda olishning oson va mazali usuli bo'lishi mumkin. Bu sabzavotlarni salatlarida xom holda iste'mol qilish, garnitür sifatida qovurish yoki sho'rvalar va qovurdoqlarga qo'shish mumkin. Umumiy salomatlik va farovonlikni qo'llab-quvvatlaydigan oзуqaviy moddalarni muvozanatli iste'mol qilishni ta'minlash uchun dietaga turli xil meva va sabzavotlarni kiritish muhimdir.

Brokkoli va karam mastopatiyani davolashda yordam berishi mumkin bo'lsa-da, ovqatlanish o'zgarishiga individual reaksiyalar farq qilishi mumkinligini yodda tutish kerak. Ratsionga jiddiy o'zgartirishlar kiritishdan oldin, ayniqsa, sizda biron bir kasallik bo'lsa, har doim shifokor yoki ro'yxatdan o'tgan diyetisyen bilan maslahatlashish tavsiya etiladi [6].

Xulosa qilib aytganda, muvozanatli va to'yimli ovqatlanish rejasining bir qismi sifatida brokkoli va karamni dietangizga kiritish mastopatiyani davolash va ko'krak sog'lig'ini yaxshilash uchun foydali bo'lishi mumkin. Bu sabzavotlar nafaqat taomga mazali qo'shimcha, balki sizning umumiy farovonligingizni qo'llab-quvvatlaydigan kuchli oзуqaviy ta'sirga ega. Brokkoli va karam kabi to'yimli ovqatlar bilan tanangizni tinglashni, sog'liqni saqlash mutaxassislari bilan maslahatlashishni va sog'lig'ingizni yaxshilash uchun sayohatdan zavqlanishni unutmang [10].

Tadqiqot materiallari va usullari. Biz mastopatiya bilan kasallangan 30-40 yoshdagi 20 ayolni tekshirdik. Ko'krak bezi anormalliklarining eng yuqori darajasi 30-40 yoshda. Bu menopauzadan keyin o'sishda davom etadigan ko'krak saratoni xavfidan farq qiladi. Biz o'rgangan ayollarda stressni kamaytirish va ish sifatini yaxshilashda qahvaning rolini sub'ektiv ravishda o'rganib chiqdik. Bir vaqtlar metilksantinlar-kofein va teobrominni o'z ichiga olgan tabiiy ravishda paydo bo'lgan stimulyator molekulalar sinfi, kakao tarkibidagi birikma - fibrokistik mastopatiya alomatlarini kuchaytiradi yoki fibrokistik anormalliklarning kattalashishiga olib keladi. Shu bilan birga, ushbu mavzu bo'yicha olib borilgan tadqiqotlarni sinchkovlik bilan tahlil qilish metilksantinni rad etishning fibrokistik o'zgarishlarga ijobiy ta'sirini aniqlamadi. Metilksantinlarni qabul qilishdan saqlanish hali ham vaqti-vaqti bilan tavsiya etiladi, ammo fibrokistik o'zgarishlar bo'lgan ayollar uchun foydasi aniq emas. Biz bemorni ko'krakni qo'lda tekshirish, ultratovush, mammografiya va ko'krakni tasvirlash hisoboti va ma'lumotlar tizimi (BI-RADS) usullari orqali kuzatdik. Fibrokistik o'zgarishlar ayollarning kamida yarmida kuzatiladi va kamdan-kam hollarda ko'krak saratoni rivojlanishi bilan bog'liq. Shu bilan birga, yaxshi xulqli ko'krak kasalliklarini tashxislashning asosiy ahamiyati yanada jiddiy kasalliklarni, shu jumladan ko'krak saratonini istisno qilishdir.

Muhokama (xulosalar): Ibuprofen yoki naproksen kabi asetaminofen yoki steroid bo'lmagan yallig'lanishga qarshi dorilar (NSAID) ko'pincha ko'krak og'rig'i uchun birinchi darajali dorilar hisoblanadi. Ushbu retseptsiz dori-darmonlar odatda engil va o'rtacha ko'krak og'rig'ini vaqtincha bartaraf etishda samarali bo'lsa-da, uzoq muddatli, surunkali foydalanish potentsial jiddiy yon ta'sirlar bilan bog'liq. Masalan, NSYQV larni surunkali qo'llash oshqozon-ichakdan qon ketishiga olib kelishi mumkin (Seager 2001; O'Neil 2012) va jigar va buyraklarga zarar etkazishi mumkin (Bessone 2010; Plantinga 2011). Doimiy va kuchli ko'krak og'rig'i uchun gormonlarga ta'sir qiluvchi dori-darmonlarni tavsiya qilish mumkin (Sugg 2014).

Og'iz kontratseptivlari. Kombinatsiyalangan og'iz kontratseptivlari (estrogen va progesteron) ba'zida fibrokistik mastopatiya alomatlarini kamaytirish uchun tavsiya etiladi va ular estrogen va progesteronning nazorat qilinadigan miqdorini ta'minlash orqali ishlaydi deb o'ylashadi (Jons, 2011). Shu bilan birga, ko'krakdagi fibrokistik o'zgarishlar uchun kombinatsiyalangan og'iz kontratseptivlarining klinik sinovlari aralash natijalar berdi (Leonardi 1997; Karbonaro 2012) [11, 15].

Kabergolin. Kabergolin (Dostinex) – bu miyadagi dopamin neyrotransmitterining o'ziga xos retseptorlarini faollashtiradigan dori. Ushbu dori ta'siridan biri gipofiz bezida prolaktin ishlab chiqarishni inhibe qilishdir (NIH 2012). Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, kabergolin ko'krak qafasidagi og'riqni va fibrokistik ko'krak o'zgarishi bilan bog'liq boshqa alomatlarni kamaytirishga yordam beradi (Aydin 2010; Castillo-Huerta 2013). Prolaktin darajasining pasayishi nima uchun fibrokistik o'zgarishlarni davolashga yordam berishi aniq emas, garchi jinsiy gormonlarning gipofiz beziga ta'siri hissa qo'shishi mumkin (Srivastava 2007; Peters 1984). Kabergolinga o'xshash boshqa dori bromokriptin (Parlodol, Sikloset) deb ataladi. Bromokriptin fibrokistik o'zgarishlar natijasida kelib chiqadigan simptomlarni kamaytirishga yordam berishi mumkinligi haqida ba'zi dalillar mavjud bo'lsa-da, ba'zi tadqiqotlar kabergolinning yaxshi ishlashi va kamroq yon ta'sirga olib kelishi ko'rsatilgan (Aydin 2010; Castillo-Huerta 2013). Shunga qaramay, ushbu ikkala dori ham og'ir ko'ngil aynish, shuningdek nevrologik, psixologik va qon tomir muammolari kabi jiddiy yon ta'sirga olib kelishi mumkin (Mayo Clinic 2015b; Jones 2011; Onstad 2013) [12].

Tamoksifen. Fibrokistik o'zgarishlar kuchli va surunkali og'riqlarga olib kelganda, shifokorlar kuchli tamoksifen preparatini (Nolvadex, Soltamox) buyurishlari mumkin (Srivastava 2007; Jones 2011). Tamoksifen ko'krak bezi saratonining ayrim turlarida kimyoterapiya bilan birgalikda ishlatiladigan dori sifatida tanilgan. Ko'krak og'rig'i uchun Tamoksifenni qo'llash ko'rsatmalarni buzish hisoblanadi va mutaxassis nazorati ostida amalga oshirilishi kerak (EBTCCG 2005; Jones 2011). Tamoksifen fibrokistik o'zgarishlarni davolashda samarali, ammo sezilarli yon ta'sirga ega va bu kasallik uchun tez-tez buyurilmaydi (Vaidyanathan 2002; Onstad 2013; Alvero 2015). Har qanday yangi davolash usullarini yoki dietadagi o'zgarishlarni, shu jumladan brokkoli va karamni kiritishdan oldin, ular sizning shaxsiy sog'lig'ingizga mos kelishiga ishonch hosil qilish uchun shifokor bilan maslahatlashish juda muhimdir [13].

Brokkoli va karam xochga mixlangan sabzavotlar oilasiga kiradi, ularning ozuqaviy tarkibi va sog'liq uchun foydalari bilan mashhur. Ushbu sabzavotlar, ayniqsa, yallig'lanishga qarshi va saratonga qarshi xususiyatlarga ega bo'lgan sulforafan, indol-3-karbinol va antioksidantlar kabi birikmalarga boy. Mastopatiya haqida gap ketganda, bu birikmalar yallig'lanishni kamaytirishda, gormonal muvozanatni ta'minlashda va ko'krakning umumiy sog'lig'ini saqlashda rol o'ynashi mumkin.

Indol-3 — karbinol (I3C) va diindolilmetan (DIM) brokkoli, karam va gulkaram kabi karam oilasiga mansub sabzavotlarda uchraydigan tegishli molekulalardir. I3C organizmda metabolizmga uchraydi va biologik faol birikma bo'lgan DIM hosil qiladi. I3C va DIM estrogen retseptorlari faollashuvi va estrogen metabolizmini modulyatsiya qilishi mumkin, bu xususiyatlar fibrokistik o'zgarishlarda ortiqcha estrogenning ma'lum roliga qarshi turishga yordam beradi (Weng 2008; Higdon 2008). Fibrokistik o'zgarishlarni davolash yoki oldini

olishda klinik sharoitda na I3C, na DIM o'rganilmagan; shu bilan birga, parhez I3C bilan davolangan kalamushlarda fibroadenom chastotasining pasayishi kuzatildi (Kojima 1994). Fibrokistik o'zgarishlarni davolashda I3C va DIM ning roli to'g'risida xulosaga kelishdan oldin ko'proq tadqiqotlar o'tkazish kerak (Weng 2008) [16].

Sog'lom Omega-3 yog ' kislotalari, eikosapentaenoik kislota (EPA) va dokosaheksaenoik kislota (DHA) qo'shimchalari tsiklik ko'krak og'rig'ini samarali ravishda kamaytirishi va fibrokistik ko'krak o'zgarishi xavfini kamaytirishi mumkin [14].

Tasodifiy tekshiruvda tsiklik ko'krak og'rig'i bo'lgan ayollarning bir guruhiga kunlik Omega-3 qo'shimchasi berildi, unda 180 mg EPA va 120 mg DHA mavjud. Ushbu guruhda Omega-3 qo'shimchasini olgan ayollarda ikki tsikldan so'ng og'riq intensivligi taxminan 42% ga kamaydi, Omega-3 qo'shimchasini olmagan ayollarda esa atigi 17% ga kamaydi (Vaziri 2014).

Boshqa bir tadqiqotda, qizil qon hujayralarida EPK kontsentratsiyasi eng yuqori bo'lgan ayollarda EPK kontsentratsiyasi eng past bo'lgan ayollarga nisbatan fibroadenoma rivojlanish xavfi 62% ga kam bo'lgan (Dijkstra 2010). Shunga o'xshash tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, qizil qon tanachalarida EPA kontsentratsiyasi eng yuqori bo'lgan ayollarda qizil qon tanachalarida Omega-3 kontsentratsiyasi eng past bo'lgan ayollarga qaraganda proliferativ bo'lmagan fibrokistik o'zgarishlar xavfi 67% ga kam bo'lgan (Shannon 2009) [15].

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Aydin 2010; Castillo-Huerta 2013.
2. Vaidyanathan 2002; Onstad 2013; Alvero 2015.
3. Seager 2001; O'Neil 2012
4. Bessone 2010; Plantinga 2011.
5. Gayratovna H. M. Non-Hormonal Drugs in the Treatment of Mastopathy, Effect of Broccoli on Mastopathy //Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2024. – T. 3. – №. 3. – С. 193-197.
6. Haydarov, D. (2023). TURLI KASALLIKLAR DAVOLSHDA “ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE L” DAN FOYDALANISH. Центральноеазиатский журнал образования и инноваций, 2(5 Part 3), 220-226.
7. Ахматовна, Шамсиева Муаттар. «Лекарственные средства для человека. Современные проблемы фармакотерапии COVID-19 у беременных». Научно-исследовательский журнал исследований травм и инвалидности 3.3 (2024): 22-25.
8. Gayratovna, Hamidova Mushtaribegim. "Non-Hormonal Drugs in the Treatment of Mastopathy, Effect of Broccoli on Mastopathy." Research Journal of Trauma and Disability Studies 3.3 (2024): 193-197.
9. Хайдаров, Д. Б. (2023). Zingiber Officinale Roscoe Литературный Обзор. Research Journal of Trauma and Disability Studies, 2(11), 276-283.
10. Safarov S. S. O'ZBEKISTONING FARMASEVTIKA ISHLAB CHIQRISH TARMOG'IDA DIURETIK DORILARNING HOLATI //Gospodarka i Innowacje. – 2023. – T. 40. – С. 186-188.

11. Ахматовна С.М. Лекарственные средства для человека, современные проблемы фармакотерапии COVID-19 у беременных //Научный журнал исследований травматологии и инвалидности. – 2024. – Т. 3. – №. 3. – С. 22-25.
12. Safarov, S. S. "O'ZBEKISTONING FARMASEVTIKA ISHLAB CHIQRISH TARMOG'IDA DIURETIK DORILARNING HOLATI." *Central Asian Academic Journal of Scientific Research* 2.6 (2022): 63-67.
13. Gayratovna, H. M. (2024). Non-Hormonal Drugs in the Treatment of Mastopathy, Effect of Broccoli on Mastopathy. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(3), 193-197.
14. Safarov, S. S. "O'ZBEKISTONING FARMASEVTIKA ISHLAB CHIQRISH TARMOG'IDA DIURETIK DORILARNING HOLATI." *Gospodarka i Innowacje*. 40 (2023): 186-188.
15. Naydarova, N. (2023). COVID-19 VA HOMILADORLIK. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12 Part 3), 62-66.
16. Bahodirovna, H. N. (2023). COVID-19 VA SARS-CoV-2 DAN DAVOLANGAN HOMILADOR AYOLLARDA PLATSENTAR TIZIM YETISHMOVCHILIGINI BASHORAT QILISH. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(11), 235-241.
17. Хайдарова, Н. Б. (2023). Прогноз Недостаточности Плацентарной Системы У Беременных, Получавших Лечение От Covid-19 И Sars-Cov-2. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(5), 693-700.
18. Bahodirovna, H. N. (2023). Pandemiya Davrida COVID-19 Bilan Kasallangan Homilador Ayollarda Platsentar Sistemadagi O'zgarishlarni Baholash. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(12), 203-208.
19. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., Ziyaeva, D. A., Sharipova, D. S., Ozodova, N. X., & Norova, H. U. & Kudina, OV (2020). Pharmacological properties and chemical composition "Momordica charantia l.
20. Самадов, Б. Ш. (2020). Жалилов Фазлиддин Содикович, Жалилова Феруза Содиковна. ВЫРАЩИВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ «МОМОРДИКА CHARANTIA L» В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ. *Вестник науки и образования*, (21-1), 99.
21. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). COMPOSITION AND TECHNOLOGY OF COLLECTION OF INDIAN POMEGRANATE OBTAINED FROM MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS. *Редакційна колегія*, 40.
22. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). ANALYSIS OF THE COMPONENTS OF THE COLLECTION OF MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS OF INDIAN POMEGRANATE. *Редакційна колегія*, 43.
23. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON MOMORDICA CHARANTIAL. *Редакційна колегія*, 37.
24. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON LOCALIZED INDIAN POMEGRANATE. *Редакційна колегія*, 169.

25. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., Болтаев, М. М., & Мелибоева, Ш. Ш. к. (2022). ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНЫЕ МЕДИЦИНЫ ПЛОДЫ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ MOMORDICA CHARANTIA L. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(4), 117–133. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol1.iss4.2022.76>
26. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., Болтаев, М. М., & кизи Мелибоева, Ш. Ш. (2022). XALQ TAVOVATIDA ISHLATILADIGAN MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGINING KIMYOVIY TARKIBI. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(4), 134-161. DOI: <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol1.iss4.2022.86>
27. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON MOMORDICA CHARANTIA L. Scientific progress, 3(8), 29-32.
28. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON LOCALIZED INDIAN POMEGRANATE. Scientific progress, 3(8), 33-41.
29. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). COMPOSITION AND TECHNOLOGY OF COLLECTION OF MOMORDICA CHARANTIA L OBTAINED FROM MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS. Scientific progress, 3(8), 42-48.
30. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). ANALYSIS OF THE COMPONENTS OF THE COLLECTION OF MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS OF MOMORDICA CHARANTIA L. Scientific progress, 3(8), 49-57.
31. Samadov, B. S., Zhalilov, F. S., & Zhalilova, F. S. (2022). HYPOLIPIDEMIC ACTIVITY OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA HARANTIA. Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskij vestnik Central'nogo Černozem'â), (89), 57-69.
32. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., & Джалилова, Ф. С. (2022). MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGINING ANATOMIK TUZILISHI. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(5), 123-149. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol1.iss5.2022.109>
33. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., Yuldasheva, D. H., Jalilova, F. S., Boltayev, M. M., & qizi Meliboyeva, S. S. APPLICATION IN FOLK MEDICINE FRUITS OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L.
34. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., Yuldasheva, D. H., Boltayev, M. M., & qizi Meliboyeva, S. S. THE CHEMICAL COMPOSITION OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L USED IN TRADITIONAL MEDICINE.
35. Samadov, B. S., & Musaeva, D. M. (2020, March). Trends in the development of the epidemic process of hepatitis C in Uzbekistan. In Proceedings of the 4th International Scientific and Practical Conference “Faces-people. Current problems of pharmacotherapy and recognition of medicinal benefits. Kharkiv (Vol. 1, p. 431).
36. Samadov, B. S., Musaeva, D. M., & Dubinina, N. V. (2020). Comparative characteristics and trends in the development of the epidemic process of hepatitis C in Ukraine and Uzbekistan. New Day in Medicine, 1(29), 284-290.

37. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., & Jalilova, F. S. (2022). DOSAGE FORMS BASED ON THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L. Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskiy vestnik Central'nogo Černozem'â), (90), 10-18.

38. Samadov B. S. MAGNESIUM DEFICIENCY AND ITS CORRECTION WITH VEGETABLE TINCTURE TINCTURAE MORUS //Scientific progress. – 2023. – Т. 4. – №. 3. – С. 4-12.

39. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., Жалилова, Ф. С., & Дубинина, Н. В. (2022). Антимикробная активность лекарственного растительного сырья “Momordica charantia L.”.

40. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Мусазода, С. М., & Джалилова, Ф. С. (2023). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ НА ОСНОВЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ MOMORDICA CHARANTIA L. Журнал химии товаров и народной медицины, 2(1), 139–162. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol2.iss1.2023.149>

41. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Мусазода, С. М., & Джалилова, Ф. С. (2023). MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGI ASOSIDAGI DORI SHAKLLARI. Журнал химии товаров и народной медицины, 2(1), 139-162. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol2.iss1.2023.149>

42. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., & Болтаев, М. М. кизи Мелибоева, ШШ (2022). Применение в народные медицины плоды лекарственного растения Momordica Charantia L. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(4), 117-133.

43. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., Ziyaeva, D. A., Sharipova, D. S., Ozodova, N. X., Norova, H. U., ... & Kudina, O. V. (2020). Pharmacological properties and chemical composition “Momordica charantia l”.

44. Dubinina, N., Tishchenko, I., Koshova, O., Kalinichenko, S., & Samadov, B. (2023). MEDICAL SCIENCES. CHEMICAL SCIENCES, 110, 25

45. Самадов Б.Ш., Ф.С.Жалилов, С.М.Мусозода. Химический состав и технология получения сухого экстракта на основе плодов Momordica charantia L, выращенного в Бухарской области республики Узбекистан // «Наука и инновация» - 2023 - №2. С. 82-91.

46. Самадов, Б. Ш. (2023). ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРНО-МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТРОЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ MOMORDICA CHARANTIA L. Научный Фокус, 1(3), 309-321.

47. Sh, S. B., Musozoda, S. M., Xolnazarov, F. B., Musoev, R. S., Raxmonov, A. U., & Maksudov, K. S. (2023). DEVELOPMENT OF THE COMPOSITION OF SUPPOSITORIES BASED ON NUTMEG SAGE, GROWING IN TAJIKISTAN. Научный Фокус, 1(3), 294-299.

48. Самадов, Б. Ш., & Шамсиева, Т. (2023). АНТИОКСИДАНТНАЯ АКТИВНОСТЬ МОМОРДИКА ХАРАНЦИЯ (MOMORDICA CHARANTIA L). Научный Фокус, 1(4), 81-89.

49. Самадов, Б. Ш., Жалилова, Ф. С., Жалилов, Ф. С., & Муродова, Н. А. (2020). ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ “MOMORDICA CHARANTIA L”.
Новый день в медицине, (1), 379-381.

50. Tishchenko, I., Dubinina, N., Filimonova, N., Samadov, B., & Peretyatko, O. (2023). HCV: features and insidiousness.

51. Sharipovich, S. B., Fatkhulloevich, R. I., & Mirahmad, M. S. (2023). ANALYSIS OF THE EXPECTORANT MEDICINES MARKET IN THE PHARMACEUTICAL MARKET OF TAJIKISTAN. Научный Фокус, 1(6), 295-300.

52. Sh, S. B., Dexkanov, S. S., Nurullayev, M. N., Olimova, N. I., & Narzulaeva, U. R. (2023). THE ROLE OF ENGLISH AND LATIN IN THE STUDY OF MEDICAL AND PHARMACEUTICAL TERMS. Научный Фокус, 1(6), 315-323.

53. Самадов, Б. Ш., & Зиёева, Д. А. (2023). РОЛЬ АНГЛИЙСКОГО И ЛАТИНСКОГО ЯЗЫКА ПРИ ИЗУЧЕНИИ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ. Научный Фокус, 1(6), 324-332.

54. Samadov B. S. CORRECTION MAGNESIUM DEFICIENCY WITH TINCTURE TINCTURAE MORUS //Scientific progress. – 2023. – Т. 4. – №. 2. – С. 369-377.

55. Dubinina N. V., Samadov B. S., Tishchenko I. Y. Studying the antimicrobial and antiviral potential of Momordica charantia L. – 2022.

56. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., Jalilov, F. S., & Murodova, N. A. (2020). Pharmacological properties and chemical composition of medicinal plant raw materials “Momordica charantia L”. New Day in Medicine, 1(29), 379-381.

57. Sh, S. B., Zhalilova, F. S., & Zhalilov, F. S. (2020). Murodova NA Farmakologicheskie svojstva i himicheskij sostav lekarstvennogo rastitel'nogo syr'ja" Momordica Charantia. Novyj den'v medicine, 1(29), 379-381.

58. Чemezov С. А. и др. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ //СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ Учредители: ООО" Издательский дом" Академия естествознания", Кубанский государственный медицинский университет, Камская государственная инженерно-экономическая академия, Кемеровский государственный университет. – №. 3. – С. 30.

59. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., Yuldasheva, D. H., Jalilova, F. S., Boltaev, M. M., & Meliboeva, S. S. (2022). XALQ TABOVATIDA ISHLATILADIGAN MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGINING KIMYOVIY TARKIBI. Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine, 1(4), 134-161.

60. Самадов, Б. Ш., Мусаева, Д. М., & Дубинина, Н. В. (2019). Сравнительная характеристика и тенденции развития эпидемического процесса гепатита С в Украине и в Узбекистане. Новый день в медицине, (4), 284-290.

61. Самадов Б. Ш., Жалилова Ф. С., Жалилов Ф. С. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЛОДЫ “MOMORDICA CHARANTIA L” ВЫРАЩЕННОГО В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН. Матеріали ІХ Міжнародної науково-практичної internet-конференції «Сучасні досягнення фармацевтичної технології». Харків, НФаУ. Редакційна колегія. – 2021. – С. 3-7.

62. Б.Ш. Самадов, Ф.С. Жалилова, Ф.С. Жалилов, Н.А. Муродова., Фармакологическая свойства и химический состав лекарственного растительного

сырья “*Momordica Charantia L.*”. Матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції. Харків, НФаУ, 2020. С. 426-430.

63. Самадов, Б. Ш., Жалилова, Ф. С., Жалилов, Ф. С., & Муродова, Н. А. (2020). ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ “*MOMOR-DICA CHARANTIA L.*”. Новый день в медицине. Научно-реферативный, духовно-просветительский журнал, 1, 29.

64. Дубинина, Н. В., Дубініна, Н. В., Самадов, Б. Ш., Тищенко, И. Ю., & Тищенко, І. Ю. (2020). Перспективы использования лекарственного сырья момордика харанция для создания новых лекарственных средств.

65. Самадов, Б. Ш., & Мусаева, Д. М. (2020). Тенденция развития эпидемического процесса гепатита С в Узбекистане. Матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції. НФаУ, Харьков. Украина, 430-437.

66. Samadov, B. S., & Dubinina, N. V. (2016). Characteristics and trends of epidemic of hepatitis C in Uzbekistan and Ukraine.

67. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., & Жалилова, Ф. С. (2020). ВЫРАЩИВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ «*MOMORDICA CHARANTIA L.*» В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ. Вестник науки и образования, (21-1 (99)), 92-98.

68. Дубинина, Н. В., Самадов, Б. Ш., Тищенко, И. Ю., Дубініна, Н. В., & Тищенко, І. Ю. (2020). Вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи: современные подходы к лечению.

69. Samadov, B. S., Yaremenko, V. D., & Berezniakova, N. L. (2018). Standartization of active pharmaceutical ingredients in combined dosage form.

70. Швець, І. О., Самадов, Б. Ш., Ільїна, Т. В., & Ільїна, Т. В. (2017). Навчальна практика з фармакогнозп-складова частина професійної підготовки провізора.

71. Samadov, B., Sych, I. A., Shpychak, T. V., & Kiz, O. V. (2017). Quantitative determination by potentiometric titration method of active pharmaceutical ingredients in complex dosage form.

72. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., Жалилова, Ф. С., & Шарипова Э.М. (2021). ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ “*MOMORDICA CHARANTIA L.*”, ВЫРАЩИВАННОГО В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН. Вестник науки и образования, (15-1), 106-110.

73. Дубинина, Н. В., Самадов, Б. Ш., & Тищенко, И. Ю. (2021). Создание вакцин для профилактики и лечения ВИЧ.

74. Samadov, B. S. (2022). THE USE OF THE MEDICINAL PLANT *MOMORDICA CHARANTIA L* IN FOLK MEDICINE. Asian journal of pharmaceutical and biological research, 11(2).

75. Bakhodirjon Sharipovich Samadov. (2022). THE CHEMICAL COMPOSITION OF THE MEDICINAL PLANT *MOMORDICA CHARANTIA L* USED IN FOLK MEDICINE. Thematics Journal of Chemistry, 6(1).

76. Samadov, B. S. (2022). ANATOMICAL STRUCTURE OF THE MEDICINAL PLANT *MOMORDICA CHARANTIA L.* Thematics Journal of Botany, 6(1).