

HEPATITIS C. SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT, PREVENTION

Head teacher

Nasiba Ibodullayevna Karabekova

and senior teacher

Kuvondikova Yulduz Kuvondigovna

*of the department of "Therapy" sciences of Navoi Abu Ali ibn Sino public health
technical school*

Abstract: *Hepatitis C is a viral infectious disease that affects the liver. Most people infected with hepatitis C virus (HCV) have no symptoms and therefore do not realize they are infected until liver damage reaches critical levels and begins to show changes in routine blood tests and/or severe terminal symptoms.*

Keywords: *Yellowing of the skin, ascites, hepatic encephalopathy, cirrhosis*

Аннотация: *Гепатит С – вирусное инфекционное заболевание, поражающее печень. Большинство людей, инфицированных вирусом гепатита С (ВГС), не имеют симптомов и поэтому не осознают, что они инфицированы, пока повреждение печени не достигнет критического уровня и не начнут проявляться изменения в обычных анализах крови и/или серьезные неизлечимые симптомы.*

Ключевые слово: *Пожелтение кожи, асцит, печеночная энцефалопатия, цирроз печени.*

Среди всех видов вирусного гепатита, гепатит С считается наиболее серьезным заболеванием. Он передается через контакт с зараженной кровью – чаще всего, при использовании общих игл при внутривенном введении наркотиков.

Симптомы вирусного гепатита С

Как правило, течение гепатита С не имеет совершенно никаких проявлений, вплоть до терминальной стадии болезни. У некоторых на ранней стадии заболевания, спустя 1-3 месяца от заражения ВГС, могут встречаться следующие симптомы болезни:

- Общее недомогание
- Тошнота или снижение аппетита
- Боли в области желудка
- Потемнение мочи
- Пожелтение кожи и склер глаз (желтуха)
- Лихорадка
- Мышечные и суставные боли

Проявления и симптомы хронического вирусного гепатита С, как правило, становятся заметными спустя многие годы и являются результатом многолетнего повреждения ткани печени ВГС. К таким проявлениям относятся:

- Кровоточивость после незначительных травм (низкая свертываемость крови)
- Склонность к образованию синяков (по той же причине)

- Кожный зуд
- Накопление жидкости в брюшной полости (асцит)
- Отеки на ногах
- Беспричинная потеря веса
- Спутанность сознания, сонливость и невнятность речи (печеночная энцефалопатия)
- Проступающие на коже кровеносные сосуды, в виде паукообразных звездочек (телеангиэктазии)

Когда обращаться к врачу

Запишитесь на прием к своему врачу, если у Вас есть хотя бы один из перечисленных выше симптомов.

Возбудитель и пути передачи вирусного гепатита С

Причиной болезни является заражение вирусом гепатита С, и размножение его в организме человека. Основным механизмом передачи ВГС является контакт с зараженной кровью.

Факторы риска Вы имеете высокий риск заражения ВГС, если:

- Вы медицинский работник, и имели контакт с зараженной кровью через поврежденные кожные покровы (например, укололись иглой после инфицированного пациента, или его кровь попала на ранку на вашей коже)
- Вы когда-нибудь вводили инъекционные наркотики вместе с другими (несколькими людьми), пользуясь при этой общей иглой
- Вы ВИЧ-инфицированы
- Вам делали пирсинг или наколки нестерильными иглами, ранее использовавшимися у других пациентов
- Вам когда-либо переливали компоненты крови, или пересаживали донорские органы
- Вам длительное время проводились процедуры гемодиализа
- Вы рождены от женщины, инфицированной вирусным гепатитом С
- Вы находились в местах лишения свободы

Осложнения вирусного гепатита С

Многолетняя инфекция вирусного гепатита С может приводить к следующим осложнениям:

- Рубцевание ткани печени (цирроз печени). Оно развивается спустя 20-30 лет после заражения вирусным гепатитом С. Цирроз печени делает невозможным функционирование этого органа, и приводит к гибели пациента.

- Рак печени. У небольшого количества людей, инфицированных ВГС, может развиваться рак печени

- Печеночная недостаточность. Если ткани печени сильно пострадали от ВГС, они перестают выполнять свои функции в достаточной степени

Подготовка к визиту врача Если Вы считаете, что могли заразиться вирусным гепатитом С – обратитесь к своему семейному врачу. Если инфекция ВГС была

лабораторно подтверждена – ваш семейный врач может направить вас к врачу более узкого профиля (инфекционисту, гепатологу, гастроэнтерологу или онкологу).

Будет хорошо, если вы подготовитесь к визиту врача заранее. Для этого:

- Запишите все свои симптомы, которые беспокоят вас сейчас и которые беспокоили раньше, даже если вы считаете, что они не имеют отношения к вашей болезни

- Запишите ключевую информацию о себе: перенесенные ранее заболевания, травмы, операции; непереносимость лекарственных препаратов; недавние перемены в жизни и т.д.

- Составьте перечень всех лекарственных препаратов, которые вы сейчас принимаете, в том числе витамины и биологически-активные добавки

- Подумайте о том, чтобы взять с собой на прием друга или члена семьи. Он поможет вам запомнить всю информацию от врача, сможет напомнить что-то, что вы упустили, и окажет психологическую поддержку

Составьте перечень интересующих вас вопросов. Например, вы можете спросить своего врача:

- Как давно я заражен вирусным гепатитом С?
- Есть ли необходимость в проведении анализов на вирусный гепатит В и ВИЧ-инфекцию?

- Как сильно ВГС повредил мою печень на данный момент?
- Нужно ли мне проводить лечение ВГС?
- Какие варианты лечения существуют? Каковы плюсы и минусы каждого из этих вариантов?

- Какое лечение вы рекомендуете для меня?
- У меня есть другие заболевания, как они повлияют на лечение гепатита С и его прогноз?

- Я мог передать свою болезнь другим? Как я могу впредь защищать окружающих меня людей от заражения?

- Нужно ли проверить членов моей семьи на ВГС?
- Есть ли у Вас печатные материалы о гепатите С, которые я могу взять с собой? Какие сайты вы рекомендуете мне почитать, чтобы лучше узнать об этом заболевании?

- Когда мне следует прийти на следующий прием?
- Насколько опасным для меня сейчас является употребление алкоголя? Каких лекарств я должен избегать?

Ваш врач, скорее всего, спросит Вас:

- Когда у Вас начались эти симптомы?
- Они были постоянными, или появлялись время от времени?
- Насколько тяжелыми были эти симптомы?
- Что, на Ваш взгляд, приводит к ухудшению этих симптомов? Что их облегчает?
- Вам когда-либо переливали препараты крови? Пересаживали орган? Когда это было?

• Вы когда-нибудь пользовались инъекционными наркотиками? Вы использовали общую иглу с другими людьми?

- У Вас когда-либо ранее была желтуха?
- У кого-то в вашей семье есть гепатит С?
- В Вашем семейном анамнезе есть люди с болезнями печени?

Диагностика вирусного гепатита С

Скрининг на гепатит С Врач может назначить скрининговое обследование на вирусный гепатит С, пациенту без симптомов, если у него есть факторы риска заражения этим заболеванием. Это часто бывает необходимо, поскольку симптомы гепатита С появляются на последних стадиях.

Кроме того, скрининг на гепатит С проводится всем донорам крови и органов, а также лицам, готовящимся к плановым операциям.

Иногда инициатива проведения скрининга на гепатит С может исходить от самого пациента, например, если:

- Пациент вводил себе инъекционные наркотики общей иглой
- У пациента имеются необъяснимое повышение показателей «печеночных проб» в биохимическом анализе крови
- Пациент рожден от матери, инфицированной ВГС
- Пациент является медицинским работником, и имел опасный контакт с кровью (например, укол иглой после инфицированного ВГС пациента)
- Пациент страдает гемофилией, или иным заболеванием, по поводу которого ему часто вводились препараты крови
- Пациент длительное время находился на гемодиализе
- Пациенту пересажен орган
- Пациент имел половой контакт с человеком, инфицированным ВГС
- Пациент является ВИЧ-инфицированным
- Пациент отбывал наказание в местах лишения свободы

Анализы и тесты, которые назначит врач, могут помочь:

1. Определить, есть ли у Вас в крови ВГС
2. Измерить количество ВГС в крови (вирусную нагрузку)
3. Оценить генетический состав ВГС (генотипирование), который будет влиять на тактику лечения
4. Исследовать образцы ткани печени, чтобы определить тяжесть поражения печени и принять решение о необходимости определенной терапии. Для этого врач проведет биопсию печени и изучит полученный материал под микроскопом.

Лечение вирусного гепатита С

Противовирусные препараты Вирусный гепатит С лечится противовирусными препаратами, цель такого лечения – полное излечение от ВГС, которое доказывается отсутствием ВГС в анализах крови, в течение, как минимум, двенадцати недель после окончания лечения.

Хотя противовирусные препараты, убивающие ВГС доступны уже многие десятилетия, они имеют тяжелые побочные эффекты, и требуют длительного курса лечения, от 24 до 72 недель. Побочные эффекты такого лечения включают: депрессию, гриппоподобный синдром, снижение количества эритроцитов и/или лейкоцитов (анемию или нейтропению). Поэтому многие люди не выдерживали и прерывали курс лечения до его окончания.

В результате последних научных исследований, ученые сделали значительные успехи в лечении гепатита С, и современные схемы лечения имеют меньшую выраженность побочных эффектов и меньшую продолжительность курса лечения (всего лишь 12 недель). Схемы отличаются в зависимости от генотипа ВГС, но в целом – они имеют гораздо большую эффективность, чем прежде.

Дополнительная информация: Новые эффективные схемы лечения гепатита С.
Результаты исследований

Постоянно появляются новые научные данные, разрабатываются более эффективные препараты и схемы терапии – поэтому важно консультироваться со специалистами, следящими за последними научными разработками в этой области. Следует, также, не пропадать из поля зрения врача на весь курс лечения, чтобы доктор отслеживал побочные эффекты и своевременно мог вмешаться и предотвратить тяжелые осложнения от проводимой терапии.

Трансплантация печени Пациенту, печень которого сильно пострадала от ВГС и почти не способна выполнять свои функции, показана пересадка печени от донора. Донорами печени обычно являются скоропостижно скончавшиеся люди, обычно по причине травм (например, дорожно-транспортные происшествия), но могут быть и здоровые люди (в таком случае забирается не весь орган, а его часть).

Для пациента с хроническим гепатитом С пересадка печени не является панацеей. Лечение противовирусными препаратами может быть продолжено и после пересадки печени, поскольку ВГС вероятно будет поражать и здоровую пересаженную печень.

Вакцинация от вирусного гепатита С На данный момент в мире не существует вакцины против гепатита С. Постоянно ведутся разработки такой вакцины, однако ВГС очень изменчив (часто мутирует), что сильно затрудняет разработку надежного вакцинного препарата.

Часто пациенту с гепатитом С будет рекомендована вакцинация против гепатитов А и В – других типов вирусов, также поражающих печень. Это особенно важно у данной категории пациентов, поскольку острый гепатит А или В, на фоне хронического гепатита С – может резко осложнить течение болезни и ухудшить ее прогноз.

Изменения образа жизни Если вы больны гепатитом С, ваш врач, скорее всего, порекомендует вам определенные изменения образа жизни. Эти меры позволят вам дольше сохранить свое здоровье, а также защитить своих близких от инфекции ВГС. Следующие советы будут вам полезны:

1. Полностью откажитесь от употребления алкоголя. Алкоголь ускоряет течение гепатита С

2. Избегайте лекарственных препаратов, которые могут вызывать повреждение печени. Просмотрите весь перечень препаратов, которые вы периодически или постоянно принимаете, со своим врачом – и замените или исключите из этого списка те препараты, вред которых превышает их пользу у пациентов с гепатитом С

3. Заботьтесь о своих близких: не позволяйте никому контактировать с вашей кровью, пользоваться вашими средствами личной гигиены (бритвой, зубной щеткой и т.д.). Помните, что вы никогда не сможете стать донором органов, крови или спермы. Всегда предупреждайте медицинских работников, которые оказывают вам помощь, о том, что вы инфицированы ВГС.

Профилактика

Если Вы не инфицированы ВГС, Вы можете защитить себя, если будете соблюдать определенные меры предосторожности:

- Прекратите использование инъекционных наркотиков. Обратитесь для этого за помощью к специалисту

- Будьте осторожны, выбирая салон для нанесения татуировок и пирсинга, отдавайте предпочтения салонам с хорошей репутацией. Перед началом процедуры спросите сотрудников, какие иглы они используют, стерилен ли весь инструмент, и попросите каждую новую иглу открывать у вас на глазах. В случае отказа – не соглашайтесь на проведение процедуры, покиньте этот салон

- Практикуйте безопасный секс (барьерные методы контрацепции, постоянный половой партнер)

- Не вступайте в сомнительные половые связи

ЛИТЕРАТУРА:

1. Е.И.Мусабоев, А.Г.Байжанов «Инфекционные болезни, эпидемиология и паразитология». Ташкент, Государственное научное издательство «Национальная энциклопедия Узбекистана», 2006 г.

2. А.Г. Рахманова, В.К. Пригогина «Инфекционные болезни». Санкт-Петербург, издательство Питер, 2001 г.

3. Гиясова Р.Е., Мирзаева С.А.». Сестринский уход за пациентами с инфекционные болезни» Ташкент, «ИлмЗиё», 2015.