

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СОДЕРЖАЩИЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА. ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ В МЕДИЦИНЕ

Музаффарова Малохат Сафаровна

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино

Аннотация. В этой статье о том, как использовать эфирное масло, впитывается ли оно напрямую, вдыхается или наносится на кожу - выбор эфирного масла с правильным эффектом и правильной дозировкой, как правильно использовать эфирные масла, эфирные масла прекрасно пахнут, уменьшают стресс, лечение дрожжевых инфекций, помощь для сна и многое другое.

Ключевые слова. бергамот, эвкалипт, жасмин, ромашка, лаванда, мята перечная, розмарин, сандал, чайное дерево, лимон.

Египтяне были первыми, кто открыл действие эфирных масел, которые столь же разнообразны, как и мы. Аромат, который вы используете, будет зависеть от желаемого эффекта. То, как вы используете эфирное масло —впитывается ли оно напрямую, вдыхается или наносится на кожу —очень важно, но и менее важно выбор эфирного масла с правильным эффектом и правильной дозировкой. Говорят, что каждое масло имеет уникальные преимущества для физического и психического здоровья. Ниже вы найдете краткое описание 10 наиболее важных масел и их эффектов, которые помогут создать хорошую основу для вашей личной ароматерапии. Важно: заранее узнайте, как правильно использовать эфирные масла, ведь они хоть и являются растениями, но обладают лечебным действием.

Бергамот - драгоценное эфирное масло, полученное из кожуры средиземноморского цитрусового фрукта со свежим лимонным ароматом. Этот аромат славится своим поднимающим настроение эффектом. Бергамот помогает для сна и при стрессе, беспокойство и депрессию. Есть веские причины для его присутствия в качестве верхней ноты почти во всех парфюмах: бергамот пахнет свежестью, свежестью и живостью. В чае Эрл Грей в сочетании с черным чаем бергамот является популярным выбором: 67 миллионов британцев не могут ошибаться, не так ли?

Эвкалипт - это ароматическое масло, часто используемое в медицине из-за его очищающего, охлаждающего и антисептического действия, добывается из листьев эвкалипта. Эвкалиптовое масло помогает снова свободно дышать, разжижая густую слизь в бронхах и пазухах во время простуды. Расслабляющий эффект также может помочь быстро избавиться от головной боли. Эвкалипт также обладает стимулирующими и стимулирующими свойствами, которые одновременно улучшают концентрацию и борются с апатией. Наше эфирное масло содержит эвкалипт, который облегчает симптомы кашля и простуды. ВАЖНО: Эвкалипт не подходит младенцам и детям!

Жасмин - соблазнительный аромат жасмина ассоциируется с женственностью. Благодаря своему чувственному эффекту афродизиака этот цветок всегда

ассоциировался с любовью и эротизмом - в Индии жасмин почитается как королева ночи, а цветы жасмина фигурируют во многих изображениях любовных сцен. Эфирное масло жасмина помогает вам преодолеть свои запреты, больше открыться и яснее выражать свои чувства. Жасмин также оказывает успокаивающее действие и используется для облегчения боли.

Ромашка - эфирное масло этого удивительного лекарственного растения должно быть в каждой аптечке, поскольку ромашка является отличным противовоспалительным и болеутоляющим средством, что делает его столь же популярным при травмах, как и при простуде или желудочно-кишечных заболеваниях. Освежающее масло ромашки с легким ароматом помогает облегчить симптомы простуды, очищая дыхательные пути, особенно эффективно при вдохе, успокаивает слизистые оболочки носа и рта, а также облегчает воспаление носовых пазух. Поскольку ромашка обладает антибактериальными свойствами и улучшает кровообращение, ее часто используют в кремах и мазях, особенно для лечения кожных заболеваний, таких как раны или прыщи. На психологическом уровне успокаивающее, уравнивающее и расслабляющее действие ромашки означает, что она может облегчить беспокойство и нервозность, а также улучшить эмоциональную обработку.

Лаванда - кому не знаком сильный запах лаванды!? Мягкий и цветочный аромат лаванды заставляет задуматься об обширных полях фиолетовых цветов Прованса и почти автоматически вызывает расслабление. В природе этот запах служит отпугиванием от растения вредителей. Для нас, людей, лавандовое масло очень универсально, поскольку оно может расслаблять, а также стимулировать и поднимать настроение. Лаванда помогает при перевозбуждении и беспокойстве, а также при бессоннице. Во время сна.

Любой страдающий должен капнуть пару капель на подушку или в диффузор, и вскоре он отправится в страну Нот. Мощный антисептический эффект лаванды был открыт Рене-Морисом Гаттефоссом, основоположником современной ароматерапии.

Мята перечная - популярное и универсальное эфирное масло благодаря своему свежему, травянистому и свежему аромату. Содержание ментола в перечной мяте очень освежает и проясняет настроение, но оно также может оказывать болеутоляющее действие. Его стимулирующий эффект также улучшает концентрацию и уровень энергии. Особенно как эффективное средство при лечении таких жалоб, как усталость, утомляемость и трудности с концентрацией и концентрацией внимания. Эфирное масло мяты перечной не подходит для детей и младенцев!

Розмари - вам трудно вставать по утрам? Или люди описывают вас как сварливого по утрам? Если да, то эфирное масло розмарина может подойти вам, так как оно содержит вещества, улучшающие и усиливающие кровообращение. Эта трава, известная своим использованием в средиземноморской кухне, обладает множеством удивительных свойств: она не только улучшает концентрацию, но также освежает и укрепляет, помогает очистить ум и устранить энергетические блокировки. Розмарин входит в состав нашего натурального ароматического масла Refresh.

Сандал - характерный теплый, бархатистый аромат сандалового дерева напоминает Восток. Как аромат, который обычно ассоциируется с мужчинами (он похож на феромон, содержащийся в поте мужских подмышек), сандал часто используется в качестве средства после бритья и в качестве ингредиента мужских духов. Эфирное масло является не только афродизиак и вдохновляющим, но также оказывает центрирующее и успокаивающее действие. Раньше сандаловое дерево использовалось в качестве благовоний в религиозных церемониях, сегодня его часто используют для медитации, поскольку оно помогает снять внутреннее беспокойство, неудовлетворенность и перевозбуждение.

Чайное дерево - освежающее и дезинфицирующее действие масла чайного дерева хорошо известно; Не зря масло чайного дерева является популярным ингредиентом косметических средств для очищения кожи, особенно лица. Сильно-ароматическое растительное масло обладает даже научно доказанными антисептическими, бактерицидными и фунгицидными свойствами. Использование масла чайного дерева может быть полезным, если вы страдаете от апатии, неуверенности в себе или беспокойства из-за его бодрящих, проясняющих и повышающих концентрацию свойств.

Лимон - если вы откусите лимон, вы сразу почувствуете действие этого горького фрукта. Бодрящий и освежающий эффект эфирного масла так же силен, как ощущение от надкусывания лимона. Свежий, сильный цитрусовый аромат не только отпугивает моль и других вредителей, но и простуду - лимонное масло убивает бактерии и стимулирует кровообращение. Его бодрящий и освежающий эффект также поднимет вам настроение. Масло лимона и его восстанавливающие свойства помогают для сна и от усталости, и снимать апатию, обостряя я ум и улучшат концентрацию. Запах лимона, который используется в чистящих средствах, часто ассоциируется у нас с чистотой, непорочностью и свежестью. Для этого есть веская причина: лимонное масло является очень эффективным очищающим средством, обладает антибактериальными и антисептическими свойствами.

Вы нашли парфюм, который соответствует вашим потребностям? Вам не хватает подходящего аромата, для вашего дома? У нас есть широкий выбор ароматических диффузоров на ваш выбор. Вы наполняете диффузор водой, добавляет е несколько капель ароматического масла по вашему выбору, подключаете его, и эфирные масла мгновенно распределяются по комнате в виде тонкого ароматного тумана. Попробуйте сами прямо сейчас!

Важное примечание: при использовании эфирных масел могут возникнуть побочные эффекты, такие как сыпь, раздражение кожи и аллергия. Перед применением всегда следует проконсультироваться со специалистом, особенно людям из группы риска (детям, беременным и больным).

Использование неправильных эфирных масел может быть опасным для жизни младенцев!

Эфирные масла прекрасно пахнут, снижают стресс, лечат дрожжевые инфекции и помогают уснуть. Это концентрированные экстракты растений. Процесс, называемый

дистилляцией, превращает «эссенцию» растения в разбавленную форму для многих медицинских и рекреационных целей.

Существуют разные виды эфирных масел. Некоторые ценятся за приятный запах. Другие утверждают, что обладают мощными целебными свойствами. Но их сила может иметь побочные эффекты, о которых вам следует знать.

За последнее десятилетие популярность эфирных масел возросла. Эти масла действуют как целостные интегративные методы традиционного медицинского лечения в обществе, где многие американцы заменяют эфирными маслами другие лекарства, отпускаемые по рецепту. Эфирные масла содержатся во многих продуктах, таких как пищевые ароматизаторы, мыло, лосьоны, шампуни, средства для укладки волос, одеколоны, стиральные порошки и даже средства от насекомых.

Эфирные масла - это сложные вещества, состоящий из сотен компонентов. В зависимости от процесса экстракции производителем или происхождения растения их состав может сильно различаться. Таким образом, трудно определить, какие пути в организме затронуты. Здесь мы рассматриваем опубликованные исследования, показывающие пользу ЭО для здоровья и некоторые их негативные последствия. Таким образом, мы обнаружили, что эфирные масла, а также некоторые из их компонентов обладают противомикробными, противовирусными, антибиотическими, противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, а также предполагаемыми психогенными эффектами, такими как снятие стресса, лечение депрессии и облегчение бессонницы. Мы не только показываем пользу для здоровья от использования эфирных масел, но также показываем риски, связанные с их использованием, такие как свойства, нарушающие работу эндокринной системы, которые приводят к преждевременному росту груди у молодых подростков. В совокупности существует множество положительных и потенциально отрицательных рисков для здоровья человека, связанных с эфирными маслами, поэтому важно повышать осведомленность обо всех их известных воздействиях на организм человека.

Рекомендуемые дозировки эфирных масел сильно различаются в зависимости от используемого растения. Важно следовать рекомендации производителя. Если вы производите масло самостоятельно, вам следует тщательно изучить безопасные дозировки для вашего конкретного штамма.

Как правило, эфирные масла следует разводить в другом веществе (воде или масле) до концентрации не более 3-5%. Другими словами, вы добавляете три капли эфирного масла в одну чайную ложку воды.

Большинство производителей эфирных масел рекомендуют провести патч-тест, чтобы определить подходящую для вас дозу. Для этого нанесите каплю масла на безобидную часть тела (обычно на внутреннюю часть запястья) и накройте ее повязкой на срок до 24 часов. В случае раздражения снимите повязку и тщательно промойте пораженный участок.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Отчет об анализе размера, доли и тенденций рынка эфирных масел (уборка и дом, медицина, продукты питания и напитки, спа и отдых), прогнозы по продуктам, каналам продаж и сегментам, 2019-2025 гг. Исследование Гранд Вью; 2019.
2. Де Гроот АС, Шмидт Э. Эфирные масла, Часть I: Введение. Дерматит. 2016;27(2):39-42. doi: 10.1097/DER.000000000000175. - DOI - ПабМед
3. Али Б., Аль-Вабель Н.А, Шамс С., Ахамад А, Хан С.А, Анвар Ф. Эфирные масла, используемые в ароматерапии. Система Рев. 2015: 601-11.
4. Свобода КП, Динс СГ. Биологическая активность эфирных масел избранных ароматических растений. 1995:1Международноеобщество садоводческих наук (1Н NS), Левен, Бельгия; 10.17660/ActaHortic.1995.390.28- DOI
5. ДжимбодД., КимураЮ, Танигучи М., Иноуэ М., Ураками К. Влинные ароматерапии на пациентов с болезнью Альцгеймера. Психогериатрия. 2009;9(4):173-9. doi: 10.1111/j.1479-8301.2009.00299. x [doi]. - DOI – ПабМед
6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32607090/>
7. <https://www.stadlerform.com/en/health/aromatherapy/essential>
8. Самадов, Б. Ш., Жалилова, Ф. С., Жалилов, Ф. С., & Муродова, Н. А. (2020). ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ “МОМОР-DICA CHARANTIA L”. Новый день в медицине. Научно-реферативный, духовно-просветительский журнал, 1, 29.
9. Дубинина, Н. В., Дубініна, Н. В., Самадов, Б. Ш., Тищенко, И. Ю., & Тіщенко, І. Ю. (2020). Перспективы использования лекарственного сырья момордика харанция для создания новых лекарственных средств.
10. Самадов, Б. Ш., & Мусаева, Д. М. (2020). Тенденция развития эпидемического процесса гепатита С в Узбекистане. Матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції. НФаУ, Харьков. Украина, 430-437.
11. Samadov, B. S., & Dubinina, N. V. (2016). Characteristics and trends of epidemic of hepatitis C in Uzbekistan and Ukraine.
12. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., & Жалилова, Ф. С. (2020). ВЫРАЩИВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ «МОМОРДИКА CHARANTIA L» В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ. Вестник науки и образования, (21-1 (99)), 92-98.
13. Дубинина, Н. В., Самадов, Б. Ш., Тищенко, И. Ю., Дубініна, Н. В., & Тіщенко, І. Ю. (2020). Вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи: современные подходы к лечению.
14. Samadov, B. S., Yaremenko, V. D., & Berezniakova, N. L. (2018). Standartization of active pharmaceutical ingredients in combined dosage form.
15. Швець, І. О., Самадов, Б. Ш., Ільїна, Т. В., & Ільїна, Т. В. (2017). Навчальна практика з фармакогнозп-складова частина професійної підготовки провізора.
16. Samadov, B., Sych, I. A., Shpychak, T. V., & Kiz, O. V. (2017). Quantitative determination by potentiometric titration method of active pharmaceutical ingredients in complex dosage form.

17. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., Жалилова, Ф. С., & Шарипова Э.М. (2021). ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ “MOMORDICA CHARANTIA L”, ВЫРАЩИВАННОГО В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН. Вестник науки и образования, (15-1), 106-110.
18. Дубинина, Н. В., Самадов, Б. Ш., & Тищенко, И. Ю. (2021). Создание вакцин для профилактики и лечения ВИЧ.
19. Samadov, B. S. (2022). THE USE OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L IN FOLK MEDICINE. Asian journal of pharmaceutical and biological research, 11(2).
20. Bakhodirjon Sharipovich Samadov. (2022). THE CHEMICAL COMPOSITION OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L USED IN FOLK MEDICINE. Thematics Journal of Chemistry, 6(1).
21. Samadov, B. S. (2022). ANATOMICAL STRUCTURE OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L. Thematics Journal of Botany, 6(1).
22. Самадов, Б. Ш., Болтаев, М. М., Мелибоева, Ш. Ш., & Жалилов, Ф. С. (2022). ГИПОЛИПИМИДЕМИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СЫРЬЯ ПЛОДЫ МОМОРДИКА ХАРАНЦИЯ (MOMORDICA CHARANTIA L). Central Asian Academic Journal of Scientific Research, 2(8), 26-35.
23. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., Ziyaeva, D. A., Sharipova, D. S., Ozodova, N. X., & Norova, N. U. & Kudina, OV (2020). Pharmacological properties and chemical composition “Momordica charantia l.
24. Самадов, Б. Ш. (2020). Жалилов Фазлиддин Содикович, Жалилова Феруза Содиковна. ВЫРАЩИВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ «MOMORDICA CHARANTIA L» В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ. Вестник науки и образования, (21-1), 99.
25. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). COMPOSITION AND TECHNOLOGY OF COLLECTION OF INDIAN POMEGRANATE OBTAINED FROM MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS. Редакційна колегія, 40.
26. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). ANALYSIS OF THE COMPONENTS OF THE COLLECTION OF MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS OF INDIAN POMEGRANATE. Редакційна колегія, 43.
27. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON MOMORDICA CHARANTIAL. Редакційна колегія, 37.
28. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON LOCALIZED INDIAN POMEGRANATE. Редакційна колегія, 169.
29. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., Болтаев, М. М., & Мелибоева, Ш. Ш. к. (2022). ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНЫЕ МЕДИЦИНЫ ПЛОДЫ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ MOMORDICA CHARANTIA L. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(4), 117–133. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol1.iss4.2022.76>

30. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., Болтаев, М. М., & кизи Мелибоева, Ш. Ш. (2022). XALQ TABOVATIDA ISHLATILADIGAN MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGINING KIMYOVIY TARKIBI. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(4), 134-161. DOI: <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol1.iss4.2022.86>
31. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON MOMORDICA CHARANTIA L. Scientific progress, 3(8), 29-32.
32. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). PROSPECTS FOR OBTAINING DOSAGE FORMS BASED ON LOCALIZED INDIAN POMEGRANATE. Scientific progress, 3(8), 33-41.
33. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). COMPOSITION AND TECHNOLOGY OF COLLECTION OF MOMORDICA CHARANTIA L OBTAINED FROM MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS. Scientific progress, 3(8), 42-48.
34. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). ANALYSIS OF THE COMPONENTS OF THE COLLECTION OF MEDICINAL PLANT RAW MATERIALS OF MOMORDICA CHARANTIA L. Scientific progress, 3(8), 49-57.
35. Samadov, B. S., Zhalilov, F. S., & Zhalilova, F. S. (2022). HYPOLIPIDEMIC ACTIVITY OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA HARANTIA. Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskij vestnik Central'nogo Černozem'â), (89), 57-69.
36. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., & Джалилова, Ф. С. (2022). MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGINING ANATOMIK TUZILISHI. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(5), 123-149. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol1.iss5.2022.109>
37. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., Yuldasheva, D. H., Jalilova, F. S., Boltayev, M. M., & qizi Meliboyeva, S. S. APPLICATION IN FOLK MEDICINE FRUITS OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L.
38. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., Yuldasheva, D. H., Boltayev, M. M., & qizi Meliboyeva, S. S. THE CHEMICAL COMPOSITION OF THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L USED IN TRADITIONAL MEDICINE.
39. Samadov, B. S., & Musaeva, D. M. (2020, March). Trends in the development of the epidemic process of hepatitis C in Uzbekistan. In Proceedings of the 4th International Scientific and Practical Conference "Faces-people. Current problems of pharmacotherapy and recognition of medicinal benefits. Kharkiv (Vol. 1, p. 431).
40. Samadov, B. S., Musaeva, D. M., & Dubinina, N. V. (2020). Comparative characteristics and trends in the development of the epidemic process of hepatitis C in Ukraine and Uzbekistan. New Day in Medicine, 1(29), 284-290.
41. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., & Jalilova, F. S. (2022). DOSAGE FORMS BASED ON THE MEDICINAL PLANT MOMORDICA CHARANTIA L. Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskij vestnik Central'nogo Černozem'â), (90), 10-18.

42. Samadov B. S. MAGNESIUM DEFICIENCY AND ITS CORRECTION WITH VEGETABLE TINCTURE TINCTURAE MORUS //Scientific progress. – 2023. – Т. 4. – №. 3. – С. 4-12.

43. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., Жалилова, Ф. С., & Дубинина, Н. В. (2022). Антимикробная активность лекарственного растительного сырья “*Momordica charantia* L.”.

44. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Мусазода, С. М., & Джалилова, Ф. С. (2023). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ НА ОСНОВЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ *MOMORDICA CHARANTIA* L. Журнал химии товаров и народной медицины, 2(1), 139–162. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol2.iss1.2023.149>

45. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Мусазода, С. М., & Джалилова, Ф. С. (2023). *MOMORDICA CHARANTIA* L DORIVOR O’SIMLIGI ASOSIDAGI DORI SHAKLLARI. Журнал химии товаров и народной медицины, 2(1), 139-162. <https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol2.iss1.2023.149>

46. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., & Болтаев, М. М. кизи Мелибоева, ШШ (2022). Применение в народные медицины плоды лекарственного растения *Momordica Charantia* L. Журнал химии товаров и народной медицины, 1(4), 117-133.

47. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., Ziyaeva, D. A., Sharipova, D. S., Ozodova, N. X., Norova, H. U., ... & Kudina, O. V. (2020). Pharmacological properties and chemical composition “*Momordica charantia* l”.

48. Dubinina, N., Tishchenko, I., Koshova, O., Kalinichenko, S., & Samadov, B. (2023). MEDICAL SCIENCES. CHEMICAL SCIENCES, 110, 25

49. Самадов Б.Ш., Ф.С.Жалилов, С.М.Мусозода. Химический состав и технология получения сухого экстракта на основе плодов *Momordica charantia* L, выращенного в Бухарской области республики Узбекистан // «Наука и инновация» - 2023 - №2. С. 82-91.

50. Самадов, Б. Ш. (2023). ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРНО-МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТРОЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ *MOMORDICA CHARANTIA* L. Научный Фокус, 1(3), 309-321.

51. Sh, S. B., Musozoda, S. M., Xolnazarov, F. B., Musoev, R. S., Raxmonov, A. U., & Maksudov, K. S. (2023). DEVELOPMENT OF THE COMPOSITION OF SUPPOSITORIES BASED ON NUTMEG SAGE, GROWING IN TAJIKISTAN. Научный Фокус, 1(3), 294-299.

52. Самадов, Б. Ш., & Шамсиева, Т. (2023). АНТИОКСИДАНТНАЯ АКТИВНОСТЬ МОМОРДИКА ХАРАНЦИЯ (*MOMORDICA CHARANTIA* L). Научный Фокус, 1(4), 81-89.

53. Самадов, Б. Ш., Жалилова, Ф. С., Жалилов, Ф. С., & Муродова, Н. А. (2020). ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ “*MOMORDICA CHARANTIA* L”. Новый день в медицине, (1), 379-381.

54. Tishchenko, I., Dubinina, N., Filimonova, N., Samadov, B., & Peretyatko, O. (2023). HCV: features and insidiousness.
55. Sharipovich, S. B., Fatkhulloevich, R. I., & Mirahmad, M. S. (2023). ANALYSIS OF THE EXPECTORANT MEDICINES MARKET IN THE PHARMACEUTICAL MARKET OF TAJIKISTAN. Научный Фокус, 1(6), 295-300.
56. Sh, S. B., Dexkanov, S. S., Nurullayev, M. N., Olimova, N. I., & Narzulaeva, U. R. (2023). THE ROLE OF ENGLISH AND LATIN IN THE STUDY OF MEDICAL AND PHARMACEUTICAL TERMS. Научный Фокус, 1(6), 315-323.
57. Самадов, Б. Ш., & Зиёева, Д. А. (2023). РОЛЬ АНГЛИЙСКОГО И ЛАТИНСКОГО ЯЗЫКА ПРИ ИЗУЧЕНИИ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ. Научный Фокус, 1(6), 324-332.
58. Samadov B. S. CORRECTION MAGNESIUM DEFICIENCY WITH TINCTURE TINCTURAE MORUS //Scientific progress. – 2023. – Т. 4. – №. 2. – С. 369-377.
59. Dubinina N. V., Samadov B. S., Tishchenko I. Y. Studying the antimicrobial and antiviral potential of *Momordica charantia* L. – 2022.
60. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., Jalilov, F. S., & Murodova, N. A. (2020). Pharmacological properties and chemical composition of medicinal plant raw materials “*Momordica charantia* L”. *New Day in Medicine*, 1(29), 379-381.
61. Sh, S. B., Zhalilova, F. S., & Zhalilov, F. S. (2020). Murodova NA Farmakologicheskie svojstva i himicheskij sostav lekarstvennogo rastitel'nogo syr'ja" *Momordica Charantia*. *Novyj den'v medicine*, 1(29), 379-381.
62. Чемезов, С. А., Самадов, Б. Ш., Сахновская, Е. Г., & Мусатаева, И. С. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ Учредители: ООО" Издательский дом" Академия естествознания", Кубанский государственный медицинский университет, Камская государственная инженерно-экономическая академия, Кемеровский государственный университет, (3), 30.
63. Samadov, B. S., Jalilov, F. S., Yuldasheva, D. H., Jalilova, F. S., Voltaev, M. M., & Meliboeva, S. S. (2022). XALQ TABOVATIDA ISHLATILADIGAN MOMORDICA CHARANTIA L DORIVOR O'SIMLIGINING KIMYOVIY TARKIBI. *Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine*, 1(4), 134-161.
64. Samadov B., Shamsieva M., Dubinina N. Antimicrobial activity of the raw materials of the medicinal plant “*Momordica charantia* L” against *helicobacter pylori*. – 2024.
65. Dubinina N., Tishchenko I., Samadov B. Creation of vaccines to prevent hepatitis C. – 2024.
66. Tishchenko, I., Dubinina, N., Filimonova, N., Koshova, O., & Samadov, B. (2024). Parenteral viral hepatitis: stages of improving methods for determining main markers of infection.
67. Самадов, Б. Ш., Джалилов, Ф. С., Юлдашева, Д. Х., Джалилова, Ф. С., Болтаев, М. М., & Мелибоева, Ш. Ш. к.(2022). ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ *MOMORDICA CHARANTIA* L, ПРИМЕНЯЕМОГО В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ. *Журнал химии товаров и народной медицины*, 1(4), 134-161.

68. Samadov B., Shamsieva M., Dubinina N. Antimicrobial activity of the raw materials of the medicinal plant “*Momordica charantia L*” against *helicobacter pylori*. – 2024.
69. Самадов, Б. Ш., Мусаева, Д. М., & Дубинина, Н. В. (2019). Сравнительная характеристика и тенденции развития эпидемического процесса гепатита С в Украине и в Узбекистане. *Новый день в медицине*, (4), 284-290.
70. Самадов Б. Ш., Жалилова Ф. С., Жалилов Ф. С. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЛОДЫ “*MOMORDICA CHARANTIA L*” ВЫРАЩЕННОГО В УСЛОВИЯХ БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН. Матеріали ІХ Міжнародної науково-практичної internet-конференції «Сучасні досягнення фармацевтичної технології». Харків, НФаУ. Редакційна колегія. – 2021. – С. 3-7.
71. Б.Ш. Самадов, Ф.С. Жалилова, Ф.С. Жалилов, Н.А. Муродова., Фармакологическая свойства и химический состав лекарственного растительного сырья “*Momordica Charantia L*”. Матеріали ІV Міжнародної науково-практичної конференції. Харків, НФаУ, 2020. С. 426-430.