

## ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**Ашуралиева Фотима**

2-Ферганский медицинский колледж.  
г. Фергана. Республика Узбекистан.

**Актуальность:** Реформирование системы здравоохранения Узбекистана предусматривает дальнейшее совершенствование работы по сохранению и укреплению здоровья женщин детородного возраста. Охрана здоровья матери и ребенка неразрывно связаны с профилактикой экстрагенитальных заболеваний (ЭГЗ). Эти заболевания имеют определенные различия в течении и исходах среди беременных и не беременных женщин. ЭГЗ могут в значительной мере влиять на течение беременности и родов, а также на здоровье будущего ребенка. Структура ЭГЗ у женщин достаточно разнообразна. Одно из основных мест занимают заболевания сердечно-сосудистой системы (ССС), сахарный диабет, бронхолёгочные заболевания, болезни почек и анемия. За последние годы отмечается рост ЭГЗ и их частота по данным различных авторов составляет от 14,7% до 74%. Особое место в этом ряду занимает метаболический синдром (МС), который сильно повышает риск формирования коморбидной патологии и приводит к повышенной смертности населения.

**Инструментальные методы:** Учитывая то, что настоящей работе АГ учитывалась в качестве одного из компонентов МС, все категории АД были объединены в две группы: нормальное АД: САД равно/менее 139; ДАД равно/менее 89, АГ - САД равно/более 140; ДАД равно/более 90. Наряду с этим, АГ фиксировалась независимо от показателей АД, при условии, что пациент принимал антигипертензивные препараты в течении двух недель до обследования; избыточная масса тела фиксировалась при условии превышения уровня индекса Кетле ( $\text{вес(кг)/рост(м)}^2$ ),  $\geq 25$ , при уровне этого показателя более 30 выявлялось ожирение (Международная группа по ожирению, 1997).

**Выводы:** К наиболее опасным состояниям относятся случаи сочетания компонентов МС. При этом важно наличие корреляционной связи между изучаемыми факторами. Также важно знать динамику этих связей по мере увеличения возраста, поскольку в совокупности они значительно повышающих риск сердечно-сосудистых заболеваний. Важность изучения взаимосвязи между гипертонией и избыточным весом показана во многих исследованиях.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ганцев Ш.Х. Онкология: Учебник. – М.: Медицинское информационное агентство, 2004.

2. Важенин А.В., Воронин М.И., Ваганов Н.В. и др. Лучевая диагностика и лучевая терапия. Учебное пособие для студентов высших медицинских учебных заведений, клинических ординаторов и интернов. « Иероглиф », 2003.

3. Гарин А.М., Хлебников А.В., Хабагари Д.З. справочник по противоопухолевой лекарственной терапии. – М., 1992.